



# RED DE CAMINOS DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

La Sierra de Guadarrama ofrece multitud de paisajes distintos, valiosos recursos naturales y culturales, aire puro y fresco... caminos tradicionales que unen sus pueblos.

Te invitamos a través de sus caminos a que vengas, conozcas, disfrutes, valores y protejas este entorno privilegiado, sin prisas...

## Contenido:

Red de Caminos de la Sierra de Guadarrama .....	1
Ruta 1: De Manzanares El Real a Mataelpino por el Camino de Santiago .....	2
Ruta 2: El Yelmo, excursión por el museo granítico de La Pedriza .....	4
Ruta 3: Paseo por la ribera del Embalse de Santillana .....	6
Ruta 4: Ascensión a La Najarra desde Miraflores de la Sierra .....	8
Ruta 5: La Parada del Rey por Monte Aguirre y La Raya .....	10
Ruta 6: De Soto del Real a Miraflores de la Sierra por la Capilla de San Blas .....	12
Ruta 7: Paseo entre fresnos, robles y cercas de piedra por Soto del Real .....	14
Ruta 8: Un paseo por el monte mediterráneo: Ruta circular por Hoyo de Manzanares .....	16
Ruta 9: De Hoyo de Manzanares a Moralarzal por la Sierra de Hoyo .....	18
Ruta 10: Del Embalse de Santillana a Cerceda por la Cañada Real .....	20
Ruta 11: De Moralarzal a Collado Mediano ascendiendo al Cerro del Telégrafo .....	22
Ruta 12: Desde Becerril de la Sierra hasta el mirador del Cerro de las Ruedas .....	24
Ruta 13: Paseo desde Collado Mediano a los miradores de La Cobañera y Sierra del Castillo .....	26
Ruta 14: De Alpedrete a Collado Mediano entre antiguas canteras .....	28
Ruta 15: De Alpedrete a Los Molinos por los caminos de los pastores .....	30
Ruta 16: Descubriendo el bosque plateado de La Jarosa en Guadarrama .....	32
Ruta 17: La Peña del Arcipreste de Hita .....	34
Ruta 18: Disfrutando de la dehesa de Los Molinos .....	36
Ruta 19: Los miradores de los poetas en el Valle de la Fuenfría .....	38
Ruta 20: Del Puerto de Navacerrada a Cercedilla por el camino Schmid y la Fuenfría .....	40
Ruta 21: Excursión por los pinares y gayubares del Valle de la Barranca .....	42
Ruta 22: Del Puerto de Navacerrada a la cumbre de Cabeza de Hierro Menor por el Alto de las Guarramillas .....	44
Ruta 23: Del Puerto de Navacerrada al Castillo de Manzanares El Real por el viejo camino del hielo .....	46
Ruta 24: Una subida distinta a La Maliciosa .....	48

# RED DE CAMINOS DE LA SIERRA DE GUADARRAMA



## RUTAS

- 1 DE MANZANARES EL REAL A MATAELPINO POR EL CAMINO DE SANTIAGO
- 2 EL YELMO, EXCURSIÓN POR EL MUSEO GRANÍTICO DE LA PEDRIZA
- 3 PASEO POR LA RIBERA DEL EMBALSE DE SANTILLANA
- 4 ASCENSIÓN A LA NAJARRA DESDE MIRAFLORES DE LA SIERRA
- 5 LA PARADA DEL REY POR MONTE AGUIRREY LA RAYA
- 6 DE SOTO DEL REAL A MIRAFLORES DE LA SIERRA POR LA CAPILLA DE SAN BLAS
- 7 PASEO ENTRE FRESNOS, ROBLES Y CERCAS DE PIEDRA POR SOTO DEL REAL
- 8 UN PASEO POR EL MONTE MEDITERRÁNEO: RUTA CIRCULAR POR HOYO DE MANZANARES
- 9 DE HOYO DE MANZANARES A MORALZARZAL POR LA SIERRA DE HOYO
- 10 DEL EMBALSE DE SANTILLANA A CERCEDA POR LA CAÑADA REAL
- 11 DE MORALZARZAL A COLLADO MEDIANO ASCIENDIENDO AL CERRO DEL TELÉGRAFO
- 12 DESDE BECERRIL DE LA SIERRA HASTA EL MIRADOR DEL CERRO DE LAS RUEDAS
- 13 PASEO DESDE COLLADO MEDIANO AL MIRADOR DE LA COBAÑERA Y SIERRA DEL CASTILLO
- 14 DE ALPEDRETE A COLLADO MEDIANO ENTRE ANTIGUAS CANTERAS
- 15 DE ALPEDRETE A LOS MOLINOS POR LOS CAMINOS DE LOS PASTORES
- 16 DESCUBRIENDO EL BOSQUE PLATEADO DE LA JAROSA EN GUADARRAMA
- 17 LA PEÑA DEL ARCIPRESTE DE HITTA
- 18 DISFRUTANDO DE LA DEHESA DE LOS MOLINOS
- 19 LOS MIRADORES DE LOS POETAS EN EL VALLE DE LA FUENFRÍA
- 20 DEL PUERTO DE NAVACERRADA A CERCEDILLA POR EL CAMINO SCHMID Y LA FUENFRÍA
- 21 EXCURSIÓN POR LOS PINARES Y GAYUBARES DEL VALLE DE LA BARRANCA
- 22 DEL PUERTO DE NAVACERRADA A LA CUMBRE DE LA CABEZA DE HIERRO MENOR POR EL ALTO DE LAS GUARRAMILLAS
- 23 DEL PUERTO DE NAVACERRADA AL CASTILLO DE MANZANARES EL REAL POR EL VIEJO CAMINO DEL HIELO
- 24 UNA SUBIDA DISTINTA A LA CUMBRE DE LA MALICIOSA

## SIMBOLOGÍA MAPAS DE RUTAS

Autopista de peaje	AP-6	Museo	🏛️	Miradores	👁️	Alojamiento	🏠	Senderos de gran recorrido	GR 10
Carretera nacional	N-VI	Iglesia	🏛️	Turismo Activo	🏞️	Restaurante	🍴	Senderos de pequeño recorrido	PE M17
Carretera autonómica	M-601	Ermita	🏛️	Albergues	🏠	Estación de servicio	🛢️	Senderos locales	SL 02
Carretera local	—	Castillo, torre	🏰	Refugios de montaña	🏠	Fuente de interés	💧	Ruta BTT	🚲
Caminos	—	Entidades de interés	🏛️	Camping	🏠	Hospital	🏥	Vías pecuarias	🐄
Pistas	—	Áreas recreativas	🏞️	Información turística	📍	Ruta principal, inicio/fin	📍		
Ferrocarril, estaciones	🚂	Centros de interpretación	🏠	Estación de esquí	🏂	Rutas confluyentes, conexión	📍		



con una fuente y continuando de frente, a unos 150 m a nuestra derecha nos encontramos con la Ermita de San Isidro. Junto a la ermita hay un área recreativa y una fuente. Seguiremos nuestro camino de frente dejando a nuestra izquierda algunas pequeñas huertas y a nuestra derecha algunas fincas ganaderas.

Ignoraremos un pequeño camino que sale a nuestra derecha junto a unos pequeños árboles y seguiremos por el trazado del Camino de Santiago. Unos metros más adelante si que tomaremos un camino que sale a nuestra derecha y asciende suavemente entre fincas ganaderas de fresnos y robles llegaremos a la entrada de la Finca Prado Nuevo. Una vez aquí giraremos a la izquierda para entrar en el pueblo de Mataelpino y llegar a su Plaza Mayor.

Esta ruta recorre la unidad de paisaje denominada Dehesas y pastaderos de la depresión de Cerceda, aprovecha el trazado de las vías pecuarias y caminos vecinales que comunican los pueblos de Manzanares El Real, El Boalo y Cerceda

por el valle del arroyo Samburiel.

El ganado, los prados y el agua que circula por las acequias son los elementos del paisaje que mejor caracterizan esta zona de la comarca.



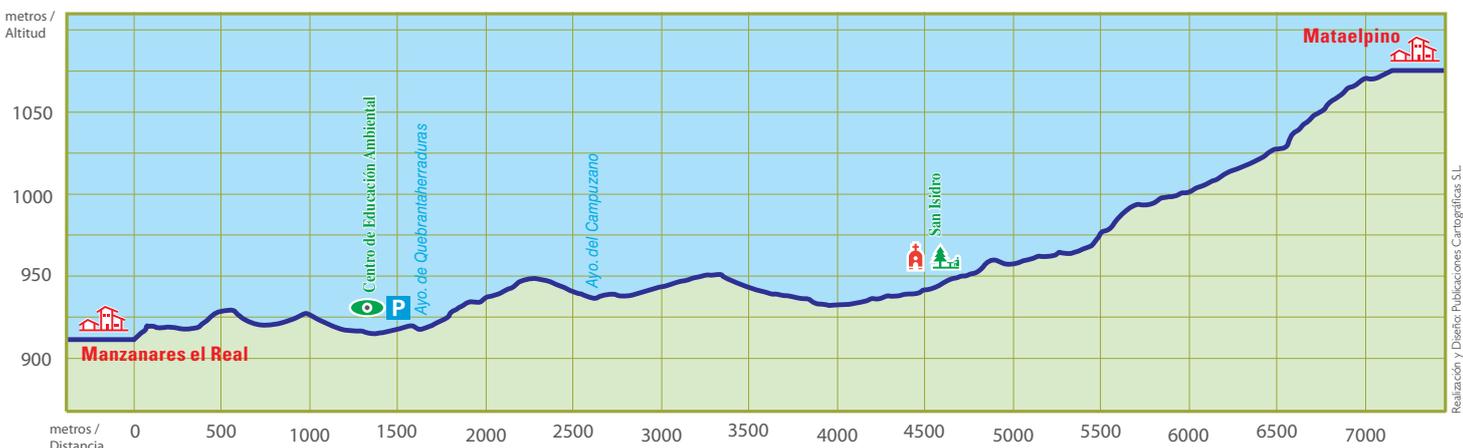
### Sabías qué...

La Sierra de Guadarrama está surcada por caminos de pastores o vías pecuarias. Durante siglos la trashumancia, y las vías pecuarias como infraestructura, tuvieron una indudable importancia social y económica, como se demuestra por el gran apoyo prestado por los monarcas de la Edad Media, creando, amparando y fortaleciendo a las nacientes agrupaciones pastoriles (juntas, ligallos, mestas), que con el tiempo se erigieron en poderosos gremios, cuyo máximo exponente lo representa el Honrado Concejo de la Mesta. Con Alfonso X el Sabio se institucionalizó y protegió el traslado de ganado a través de unas rutas fijas y protegidas por fuertes privilegios de paso y pasto: las cañadas reales.

Estos caminos son un legado histórico de interés capital, único en Europa y que hoy en día constituyen auténticos corredores ecológicos.



## PERFIL DE LA RUTA

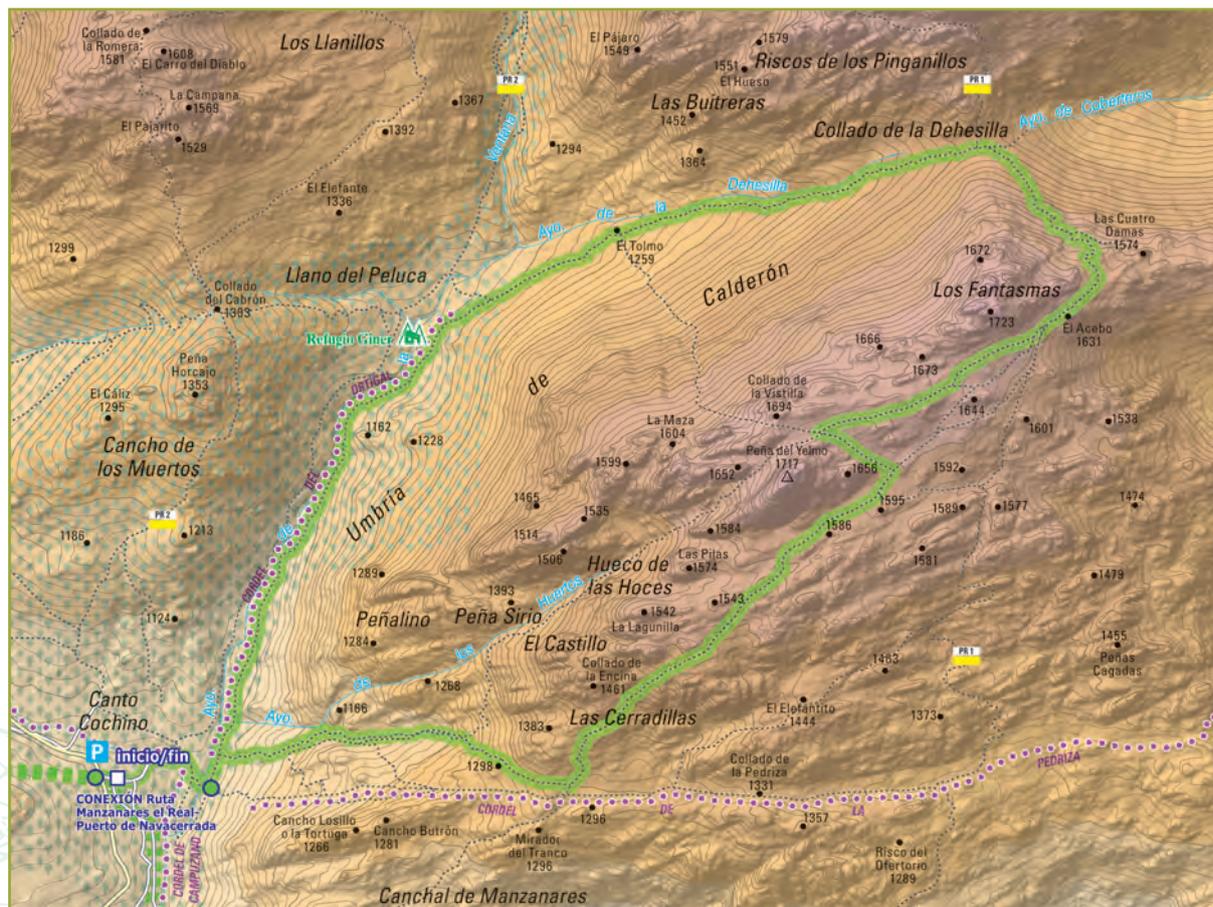


### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

## MAPA DE LA RUTA



La excursión comienza en el aparcamiento de Canto Cochino, situado junto a la escuela Taller. Cruzando el río por un puente se gira a la izquierda y se continúa por el camino conocido como “La Autopista” en dirección al Refugio Giner. Al llegar a la pradera situada a los pies del refugio sale un sendero entre jaras que nos conduce al canto del Tolmo y su

## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
- **Punto de partida / destino:** Canto Cochino
- **Distancia:** 9.000 m.
- **Dificultad:** Alta
- **Duración:** 4 h en condiciones normales
- **Desnivel:** 538 m. desde los 1.142 m del aparcamiento de Canto Cochino a los 1.680 m de la pradera del Yelmo
- **Mejor época:** La excursión puede realizarse durante todo el año
- **Equipación:** Botas de montaña, mapa específico de la zona y brújula
- **Señalización:** La excursión está señalizada en parte con marcas amarillas y blancas del PR I

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

continuación al Collado de la Dehesilla. En este collado, la ruta sigue las marcas amarillas y blancas de PR I que salen a la derecha. Tras una larga subida entre tupidos matorrales de gayuba se divisa el embalse de Santillana y el risco de La Cara a la izquierda, más adelante después de traspasar una valla de piedra aparece una bifurcación.



Daniel Ferrer y Fernando Serna Cecilia



Joel Lorens

La excursión toma el camino de la derecha abandonando el PR 1. Este tramo recorre una zona de matorral hasta llegar a la pradera del Yelmo y la peña del mismo nombre. El acceso más factible para alcanzar la cumbre es, rodeando el Yelmo por el este hasta encontrar el paso conocido como “la Chimenea”, el regreso puede hacerse por el mismo lugar.

La excursión continua, descendiendo desde la base sur del Yelmo por un sendero que conecta con la pradera de la Gran Cañada. Al llegar a esta zona hay que abandonar el sendero y girar a la derecha por un nuevo camino que desciende por el Barranco de los Huertos pasando cerca del Cancho de los Brezos hasta llegar de nuevo a Canto Cochino.

La cumbre del Yelmo constituye una de las atalayas más valiosas dentro de la Comunidad de Madrid desde la cual puede divisarse la Sierra Pobre, los páramos de la Alcarria, la ciudad de Madrid y El Escorial.

### Sabías qué...

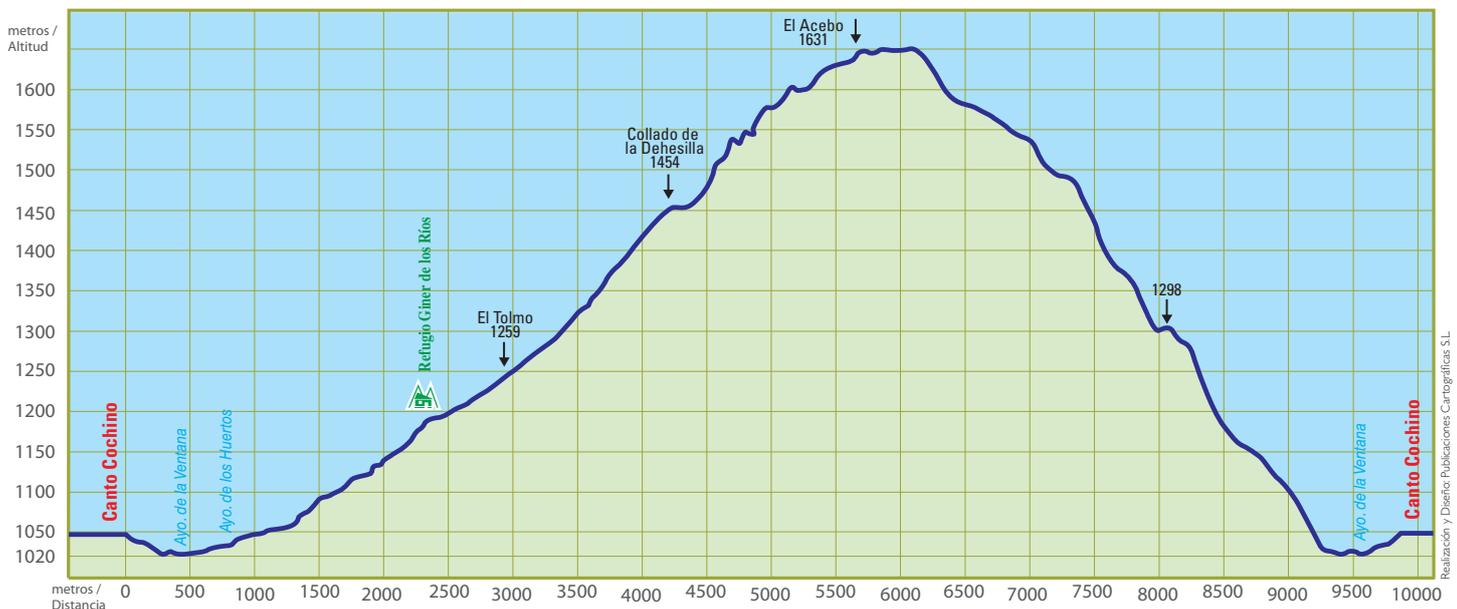
Una de las leyendas más conocidas de la Sierra de Guadarrama tiene lugar en uno de los parajes más emblemáticos de La Pedriza; el Cancho de los Muertos.

Circulan distintas versiones de una leyenda que cuenta que una banda de bandoleros que tenían su escondite en La Pedriza, secuestraron a una hermosa joven de Madrid. Un día de ausencia del jefe de la banda, se produjo una discusión entre los bandoleros que acabó con la muerte de uno de ellos a manos del otro.

A su regreso, el jefe de la banda, enterándose de lo ocurrido decidió impartir justicia ante tal acto de desobediencia durante su ausencia. Hizo llevar al miembro de la banda ajusticiado hasta lo alto de un risco, para una vez allí despeñarlo. El ajusticiado, tratando de evitar su destino tras ser empujado al vacío, agarró por la pierna al jefe de la banda arrastrándolo con él en la caída. Ambos murieron despeñados, de ahí el nombre de Risco de los Muertos.

El resto de la banda huyó del lugar dejando a la joven sola y desvalida entre el laberinto de piedras de La Pedriza. La joven tras varios días deambulando perdida fue encontrado por un pastor, “El Mierlo” que la llevó a Madrid para devolvérsela a su familia que agradecida ofreció una recompensa al pastor. “El Mierlo” se volvió a La Pedriza, rechazando todo lo que le ofrecía la familia de la joven, que quedaría eternamente agradecida al pastor. Algunas versiones de la leyenda, cuentan que días después el pastor aparecería muerto, asesinado por el resto de la banda de bandoleros que querían hacerse con la posible recompensa que hubiera cobrado “El Mierlo”.

### PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# PASEO POR LA RIBERA DEL EMBALSE DE SANTILLANA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal (ida y vuelta)
- **Punto de partida /destino:** Manzanares El Real / Presa del Embalse de Santillana
- **Distancia:** 10.000 m.
- **Dificultad:** Baja
- **Duración:** 2 h
- **Desnivel:** Casi inexistente
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año
- **Equipación:** Ropa de abrigo si se hace en invierno
- **Señalización:** La ruta no está señalizada pero la orientación resulta muy sencilla

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE

Desde el puente sobre el río Manzanares situado en el acceso oeste del pueblo, cruzar la carretera M-608 y dirigirse hacia el puente situado en la cola del embalse de Santillana, justo por donde el arroyo de Samburiel vierte sus aguas a éste. Desde este lugar, donde existe una zona para estacionar los vehículos, tomar un camino asfaltado de uso peatonal que bordea el embalse. Continuar siempre bordeando la lámina de agua hasta alcanzar la presa.



El embalse de Manzanares El Real cuenta con un destacado interés ornitológico ya que sirve de refugio a multitud de aves. Abundantes son los ejemplares de ánade azulón (*Anas platyrhynchos*), cuchara común (*Anas clypeata*), ánade friso (*Anas strepera*) y pato colorado (*Netta rufina*). También hay presencia de otras especies como la cerceta común (*Anas crecca*), el ánade rabudo (*Anas acuta*), el somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*) o el zampullín común (*Tachybaptus ruficollis*). Otras aves acuáticas comunes son el porrón europeo (*Aythya ferina*), el porrón moñudo (*Aythya fuligula*), la focha común (*Fulica atra*), el cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*) y la gaviota reidora (*Larus ridibundus*).

Además esta ruta permite admirar el Castillo de Manzanares el más imponente y mejor conservado de la Comunidad de Madrid. La mayor joya arquitectónica de Manzanares El Real –declarada Bien de Interés Cultural en 1931– es una auténtica maravilla de la arquitectura medieval.



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

#### Sabías qué...

El Castillo de Manzanares El Real data del siglo XV y es uno de los mejores conservados de toda España. Propiedad de la Casa Ducal del Infantado se edificó en estilo Gótico "Isabelino" en 1475 gracias a Diego Hurtado de Mendoza. Su artífice fue Juan Guas, arquitecto de los Reyes Católicos.

Es de planta cuadrada y cuenta con torres en todos sus ángulos: tres cilíndricas y una cuarta hexagonal y de mayores dimensiones, la llamada Torre del Homenaje.

Hoy en día pueden visitarse el centro de interpretación que incluye algunas de sus estancias y salas en las que se pueden admirar colecciones artísticas de tapices, pinturas de caballete, armaduras y muebles de los siglos XVI, XVII, XVIII y XIX.

#### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# ASCENSIÓN A LA NAJARRA DESDE MIRAFLORES DE LA SIERRA

## MAPA DE LA RUTA



Comenzamos la ruta en el Área recreativa de la Fuente del Cura. Tras cruzar el puente que franquea el río Miraflores, a mano derecha, sale un camino forestal en dirección noroeste, el cual tomaremos hasta llegar, tras poco más de 1700m, al embalse de Miraflores. Una vez allí, justo antes de llegar a la puerta que franquea el paso al embalse, a nuestra izquierda comienza una senda que lleva a la parte superior del embalse.

Continuamos ladera arriba por la senda siguiendo las señales, atravesando una pradera para después internarnos en el robledal hasta toparnos con una trocha que se cruza en dirección Norte-Sur, un poco

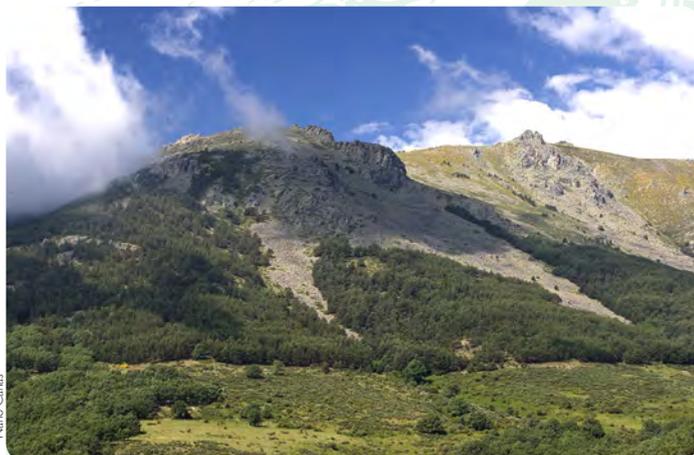
## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Ida y vuelta
- **Punto de partida / destino:** Fuente del Cura (Miraflores de la Sierra)
- **Distancia:** 18.000 m.
- **Dificultad:** Alta
- **Duración aproximada:** 5 h
- **Desnivel:** 1.044 m
- **Mejor época:** En invierno puede ser necesario llevar material específico

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

antes de la Pradera de los Llanos de la Matanza. Desde este punto y paralelos al arroyo que baja del pinar, comenzamos la subida de un fuerte pero corto repecho de unos 400 m hasta llegar al borde del pinar y cruzarnos con el cordel de la Morcuera.

Continuamos la subida internándonos en el pinar para desembocar poco más arriba en la pista forestal de la Morcuera, junto a uno de los 7 grandes canchales que conforman en esta ladera la formación conocida como “Siete calles”, que no es otra cosa que grandes acumulaciones de gneis fragmentado procedente de las partes altas de La Najarra. Tras andar por esta pista a tan sólo unos metros tomamos la senda que sale a nuestra izquierda y que por el pinar nos llevará hasta el Puerto de la Morcuera a 1.796 m de





Pedro J. García

altitud y tras 5300 m desde la partida.

Tras superar la barrera de madera que hay a la izquierda del puerto, pegados a la valla divisoria de términos, ascenderemos unos metros y nos encontraremos en la arista norte de La Najarra, que entre roquedos, retamas e imponentes vistas nos llevará al geodésico situado en la cuerda (2.105 m). Aquí termina la ascensión, desandando nuestros pasos en dos horas volveremos al inicio de la ruta.



Nano Cañas



Ayuntamiento de Miraflores

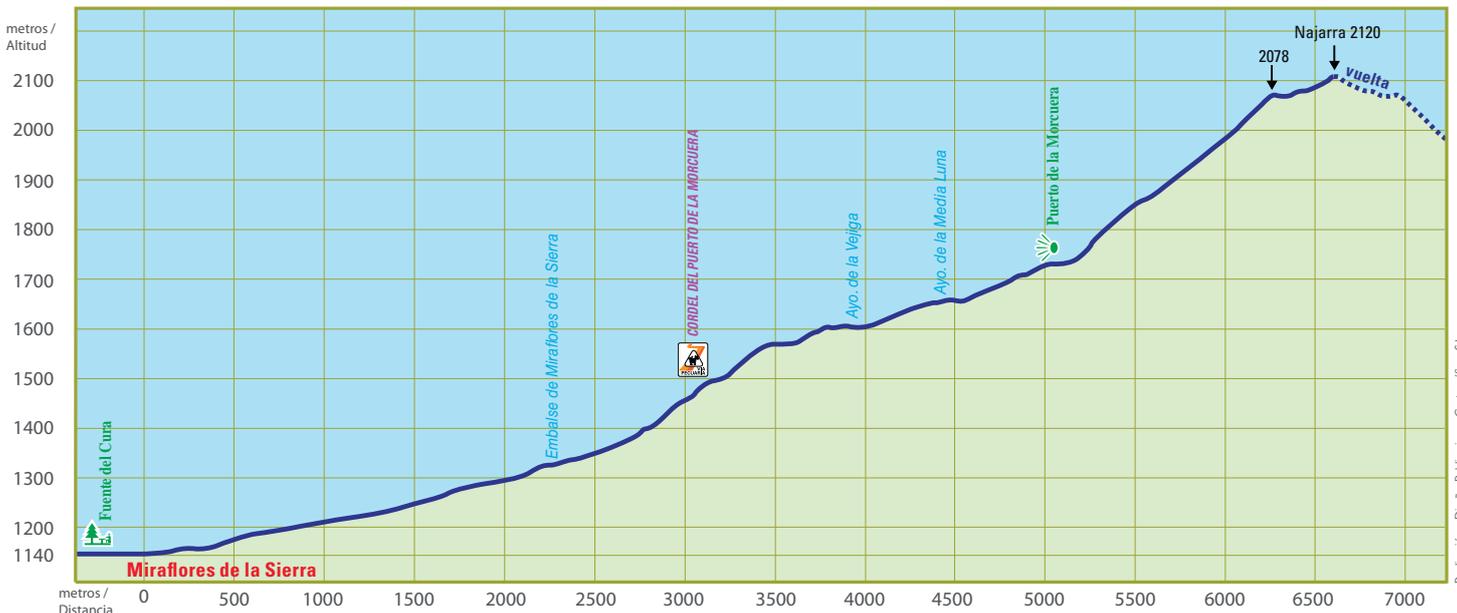
Esta excursión es una buena oportunidad de observar aves representativas de los distintos ecosistemas y paisajes por los que discurre su trazado.

### Sabías qué...

Desde finales del siglo XIX comenzaron a construirse los afamados "hoteles o villas de veraneo" casas de descanso estival con diferentes tipologías constructivas, pertenecientes a la alta burguesía madrileña. Estos veraneantes, algunos de ellos muy ilustres, buscaban los "aires de montaña" que tan en boga estaban por aquella época, gracias a la corriente higienista y el impulso del gadarramismo. Se trata de verdaderos palacetes de los que existen espectaculares ejemplos a lo largo de las carreteras que conducen a Rascafría y a Canencia.

Uno de los personajes ilustres que pasaba los veranos en Miraflores de la Sierra era el Nobel de Literatura Vicente Aleixandre. Fue fiel todos los veranos a su cita con este pueblo serrano hasta el final de sus días y donde según el poeta tuvo otro renacimiento, este a la luz, a la vida consciente y a la poesía.

## PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



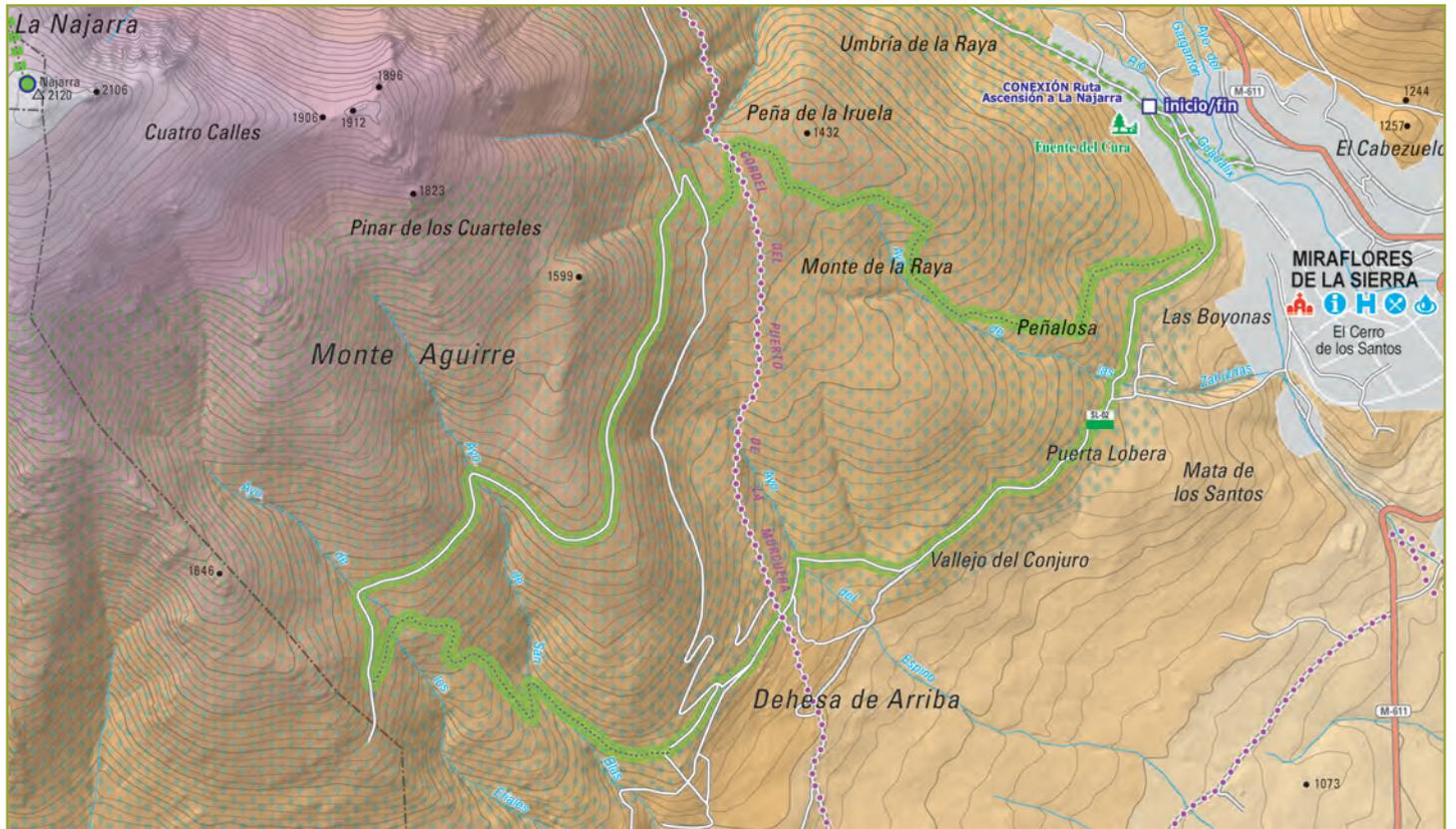
Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

## MAPA DE LA RUTA



**P**artimos del Área Recreativa de la Fuente del Cura, siguiendo las indicaciones del panel, por el camino de la Muñequilla, pasando junto a la Fuente de la Villa para continuar recto, dirección sureste. El tramo asfaltado finaliza y da paso a una pista que se adentra en el robledal, este tramo inicial lo compartimos con el SL 03.A unos 1.900 m llegamos al desvío donde se separan las dos rutas, nosotros continuamos por la derecha.

Más adelante atravesamos la barrera del Pinar



Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra

## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
- **Punto de partida /destino:** Fuente del Cura
- **Distancia:** 10.100 m.
- **Dificultad:** media-baja
- **Duración aproximada:** 3 h
- **Desnivel:** 300 m.
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

de Aguirre y giramos a la derecha en la siguiente bifurcación, para, un poco más adelante, girar a la izquierda y pasar junto a una antigua casa forestal. Tras pasar una antigua zona de huertas entre el pinar comienza un tramo ascendente con cerradas curvas por un camino de repoblación forestal, que nos llevará hasta la senda del Mostajo, una pista forestal que tomaremos a nuestra derecha para continuar por ella unos 2.500m.

La pista que traíamos muere en otra pista forestal (pista de la Morcuera) que cogemos dirección bajada para, unos metros más adelante,

girar a mano izquierda y coger el cordel de la Morcuera que nos lleva hasta la parada del Rey. En el lugar podemos admirar el majestuoso corro



Javier Bronchalo



Joel Lorens

de robles de los Doce Hermanos y contemplar las magnificas vistas que tenemos de la cuerda de Perdiguera a nuestro frente y del embalse a nuestros pies. El camino continúa, dirección este, atravesando la pradera y descendiendo durante unos 2.600m por el robledal de la Raya, para desembocar nuevamente en el tramo asfaltado del comienzo de la ruta.

### Sabías qué...

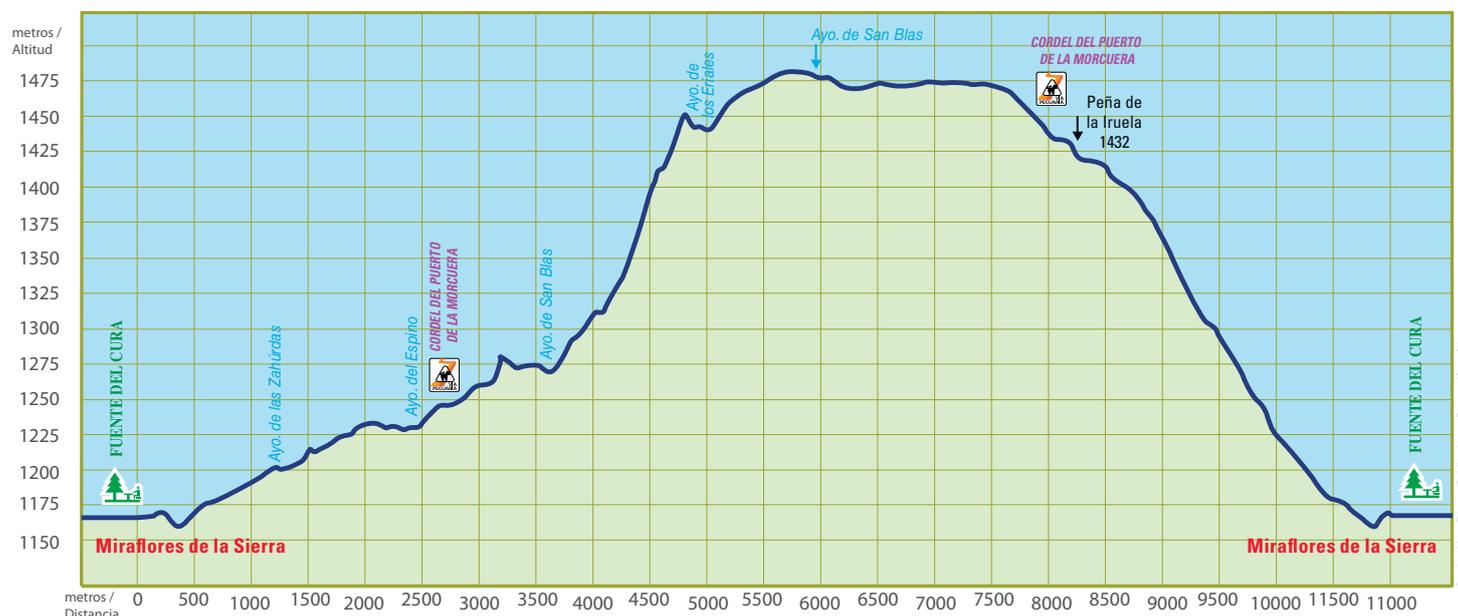
Miraflores de la Sierra es un destino ideal para los amantes de la observación de aves. Cuenta con gran variedad de ecosistemas con un alto grado de conservación que favorecen la presencia de numerosas especies de aves.

Desde las cumbres de la Najarra, que superan los 2000 metros de altitud, hasta los sotos y dehesas de fresno de las zonas bajas, pasando por las laderas cubiertas de extensos bosques de pino y roble.

En este enclave se pueden avistar, entre otras, las siguientes especies residentes; águila real, azor, milano real, buitre leonado, buitre negro, alcaudón real, escribano soteño, mosquitero común, tarabilla común, pico picapinos, pico menor, herrerillo capuchino, carbonero común, carbonero garrapinos, mito, trepador azul, agateador común, reyezuelo listado, arrendajo, rabalargo, pinzón vulgar, chochín común.

El listado de aves que se pueden avistar es muy extenso y además varía a lo largo del año. En época estival muchas son las especies que vienen a criar a este territorio por lo que es recomendable visitar Miraflores de la Sierra en todas las estaciones.

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

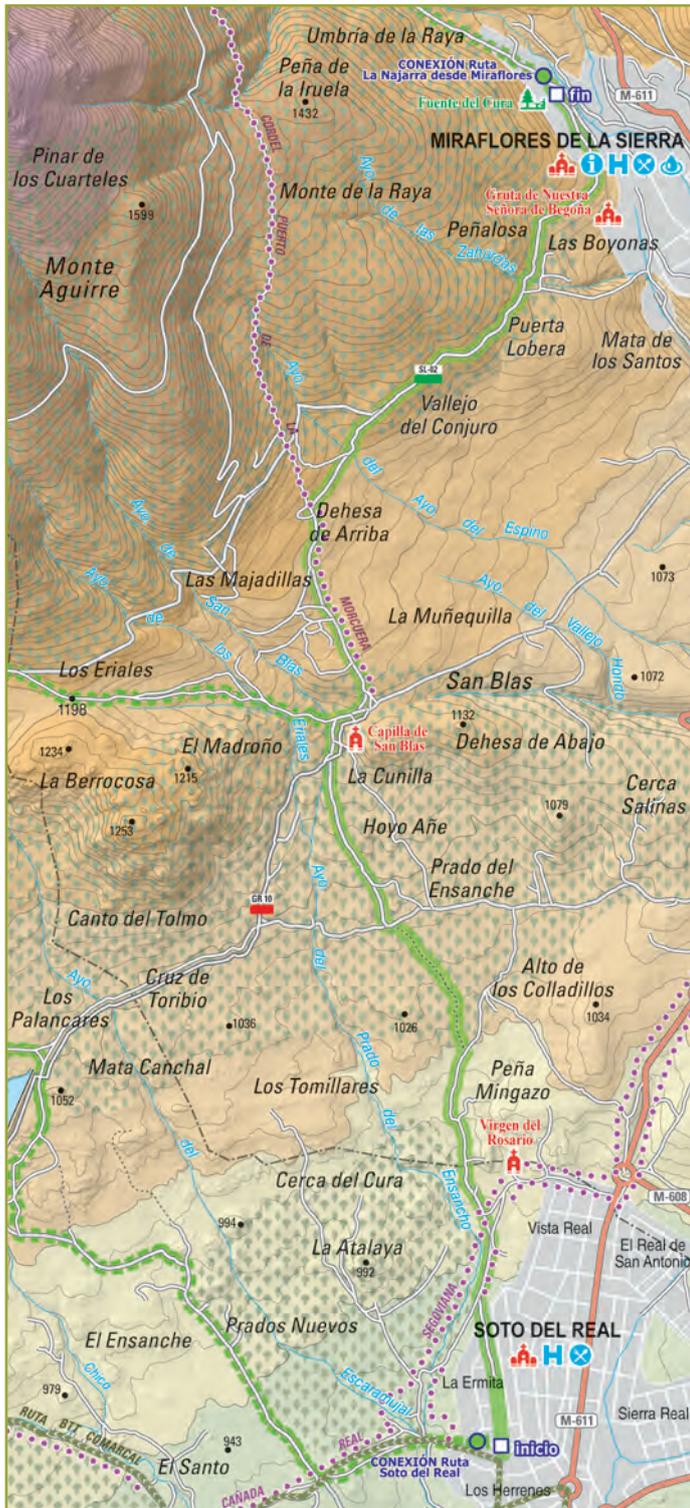
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DE SOTO DEL REAL A MIRAFLORES DE LA SIERRA POR LA CAPILLA DE SAN BLAS

6  
RUTA  
TA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal
- **Punto de partida / destino:** Soto del Real / Miraflores de la Sierra (Fuente del Cura)
- **Distancia:** 7.600 m.
- **Dificultad:** Baja
- **Duración:** 3 horas
- **Desnivel:** 300 m.
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año.
- **Recomendaciones:** La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

del Real tomando la Avda. de España a la derecha hasta alcanzar la segunda rotonda que es la Plaza de Chozas. Se toma el ramal de la izquierda que acaba en la Cañada Real Segoviana. Giramos a la derecha.

Aproximadamente a unos 1.500 metros la cañada gira a la derecha pero nosotros seguiremos de frente por un camino que sube y deja a la derecha la Ermita de la Virgen del Rosario.

Tras pasar un paso canadiense (reja en el suelo para impedir el paso del ganado) ascenderemos hasta llegar a una bifurcación. Cogemos el camino que de la izquierda que sube de manera agradable entre fincas. Al llegar a la pista de tierra giraremos a la izquierda (a la derecha nos llevaría a la carretera Soto-Miraflores) hasta llegar al comienzo de una pista hormigonada, donde giraremos a la derecha en dirección norte y en pocos metros nos encontraremos la ermita de San Blas a nuestra derecha.

Para ir hacia la Fuente del Cura en Miraflores cogeremos la pista que sale a la izquierda y que asciende durante 1,5 Km donde nos encontraremos un desvío. Seguiremos por la pista de la dere-

**E**sta ruta puede hacerse lineal como está propuesta, pero también ofrece la posibilidad de realizarse de ida y vuelta desde Soto del Real o desde Miraflores de la Sierra indistintamente.

Partimos de la parte trasera de la Iglesia de Soto





Joel Llorens

cha siguiendo las señales del SL 02 (sendero local) que a través del robledal nos llevará a nuestro destino.

La zona que rodea a Soto del Real está constituida por amplias fresnedas y prados que enlazan hacia el norte del piedemonte con las elevaciones de la Najarra y el Huevo de San Blas. Este sector de campos cercados está conectado internamen-



Joel Llorens

te por una amplia red de caminos y veredas que comunican un atomizado parcelario de dedicación agropecuaria.

El granito es protagonista en este paisaje y se manifiesta en cercas, cerramientos, pajares, etc., elementos que reflejan antiguas formas de aprovechamiento y tenencia de la tierra.

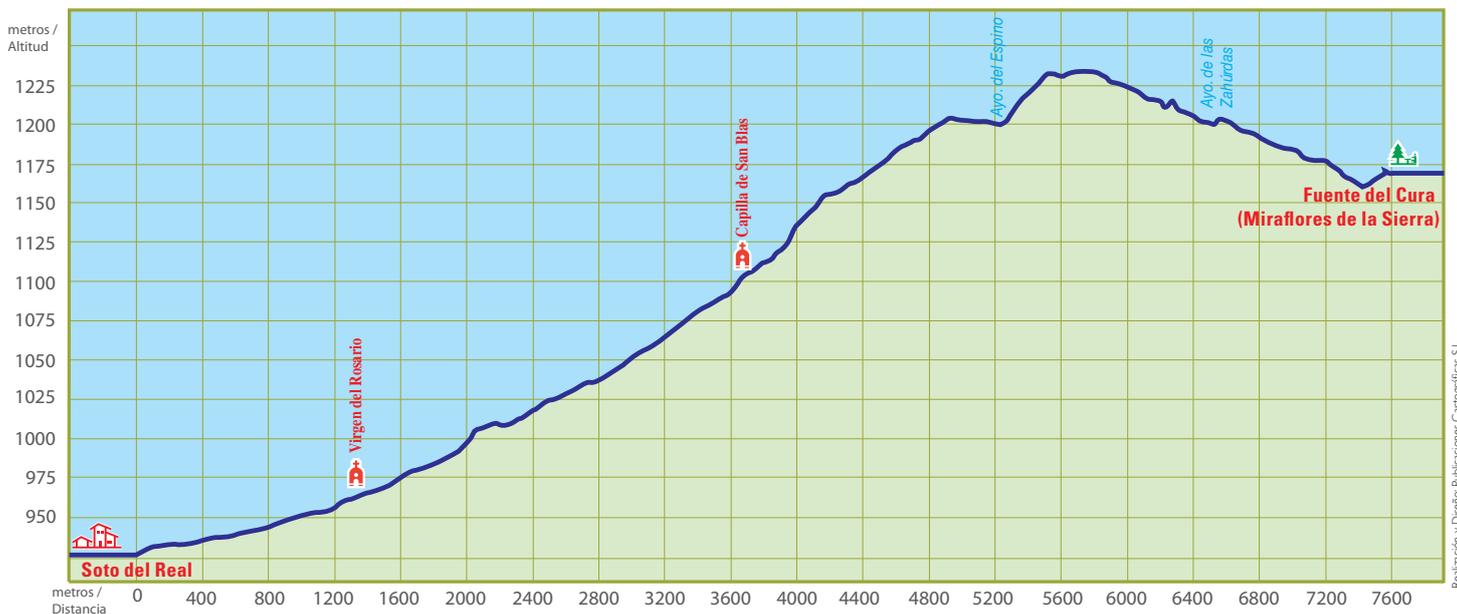


Alvaro Alvarado

### Sabías qué...

El monumento más importante de Soto del Real es la Iglesia de la Inmaculada Concepción situada en el casco antiguo y cuya primera construcción es anterior al siglo XVI. La actual iglesia se erigió en el siglo XVI y su techumbre y campanario están cubiertos de nidos de cigüeñas, lo que constituye uno de las mayores atracciones de la localidad y a la vez uno de los mayores problemas físicos de la iglesia. Junto a la iglesia se encuentra también el puente románico que cruza el río Chozas.

## PERFIL DE LA RUTA



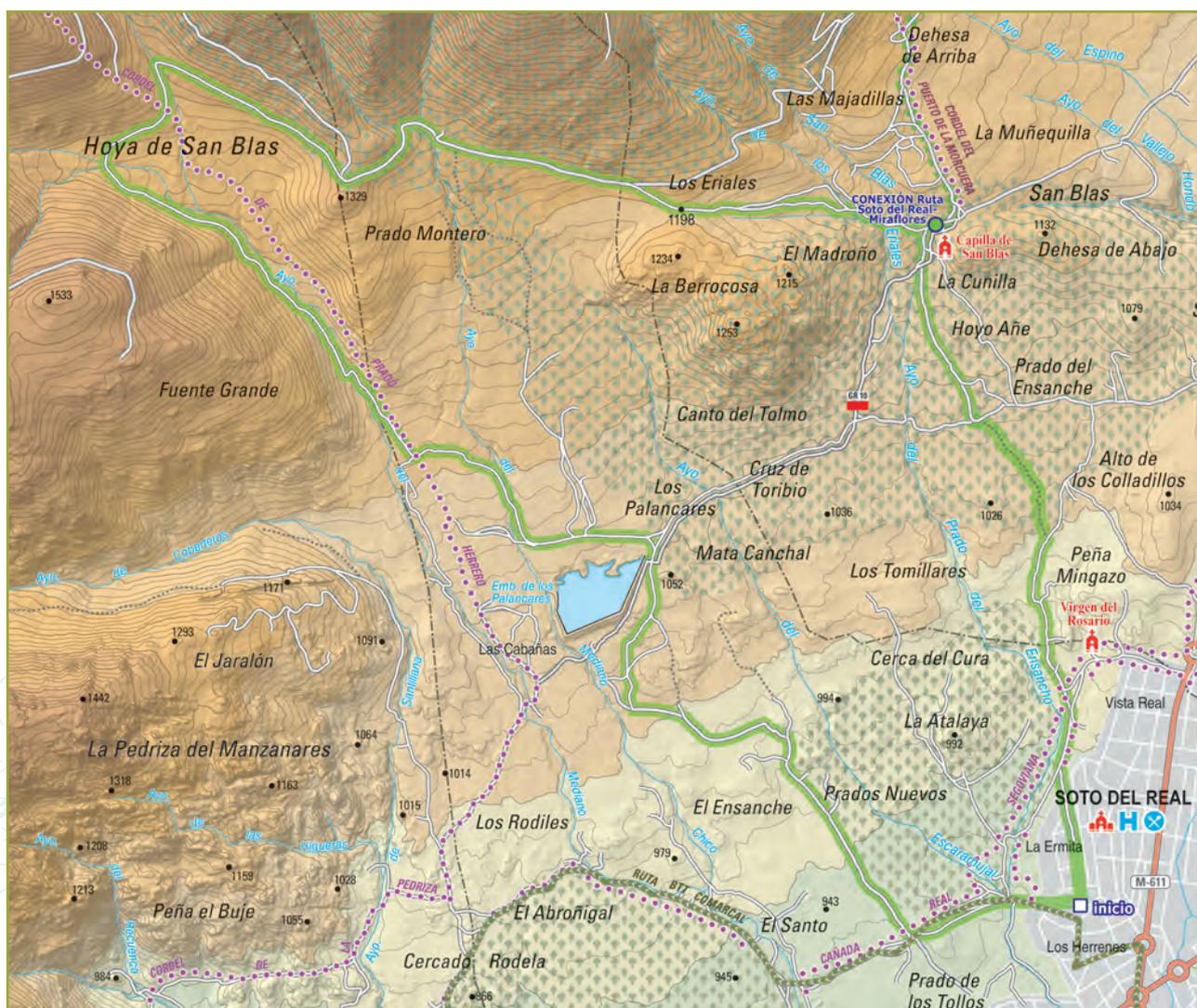
Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
- **Punto de partida /destino:** Iglesia de Soto del Real
- **Distancia:** 16.300 m.
- **Dificultad:** Media
- **Duraciónn aproximada:** 4 h
- **Desnivel:** 400 m.
- **Mejor época:** La ruta puede realizarse durante todo el año
- **Recomendaciones:** La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

**P**artiendo de la parte trasera de la Iglesia se coge hacia la izquierda la Avda. de España dejando a nuestra derecha el Parque del Río. Unos 400 metros más adelante, a la altura de la escuela infantil, llegaremos a un cruce y giraremos a la derecha. Se acaba el asfalto y veremos a la derecha en lo alto un depósito de agua. Alcanzamos la Cañada Real Segoviana que

cruzaremos y subiremos sin dejar la pista de tierra por la que caminamos. Encontraremos un paso canadiense (reja en el suelo para impedir el paso del ganado) donde se encuentra el límite del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

Seguiremos ascendiendo entre enebros y tomamos el camino que sale a nuestra derecha y rodea



al embalse de Soto. Por encima del embalse encontramos una bifurcación, tomaremos el camino de la izquierda y podremos observar el embalse y delante de nosotros a lo lejos el Collado de la Dehesilla por el que se podría pasar a La Pedriza.

Sin abandonar la pista e ignorando los caminos que salen a la izquierda, llegaremos al Arroyo Mediano. Lo cruzaremos y llegaremos hasta una valla que impide el paso a los vehículos a motor. A partir de aquí estaremos rodeados por los pinos según ascendemos. Un poco después estaremos en la Hoya de San Blas.

Pasaremos un paso canadiense y desde este paraje que es el de mayor altitud que alcanzaremos en la excursión se tienen unas preciosas vistas de la Hoya de San Blas, la Cuerda Larga, el pueblo de Soto del Real y el Pico San Pedro.

Para regresar a Soto del Real comenzaremos nuestro descenso y a unos 500 metros atravesaremos el Arroyo del Mediano Chico.

Según finaliza el descenso a algo menos de 2 kiló-



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

metros del último paso canadiense, sale un camino a la derecha con una valla metálica que atravesaremos. A partir de aquí el camino vuelve a estar abierto al tráfico.

Tras un kilómetro nos cruzamos con el Arroyo de la Hoyuela que se puede cruzar a través de un estrecho puentecillo. A partir de aquí nos encontramos con las primeras edificaciones.

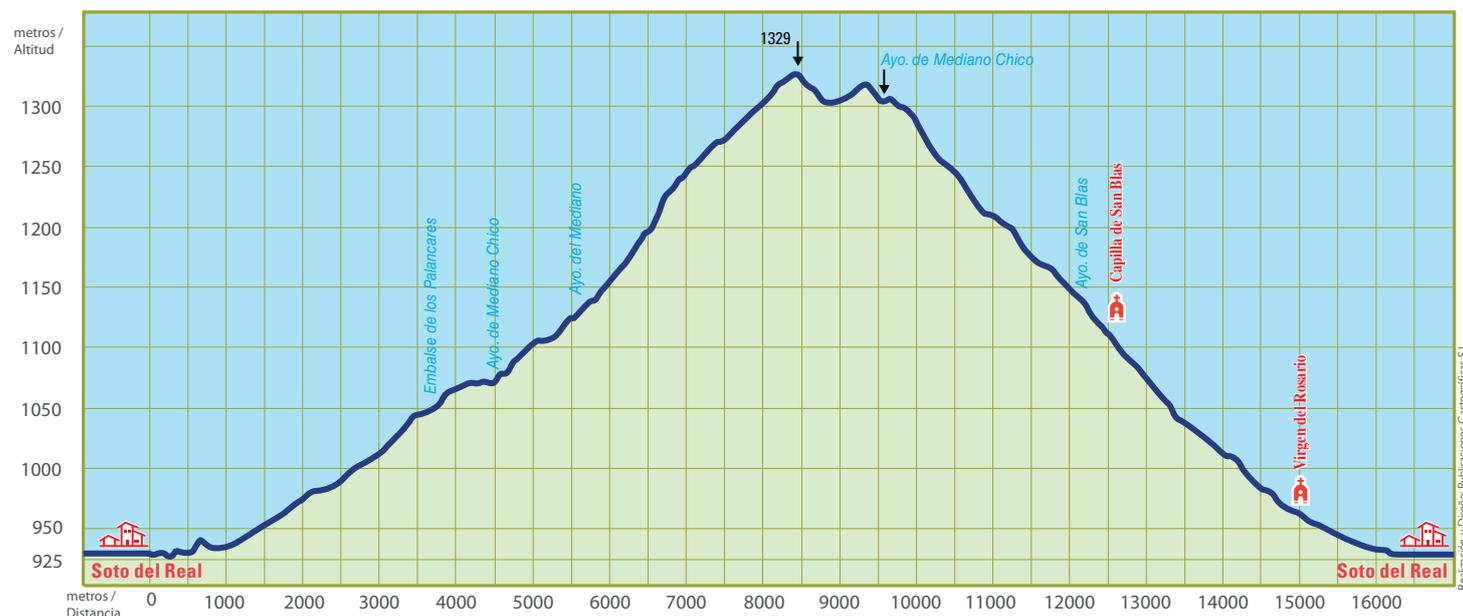
### Sabías qué...

Soto del Real cuenta con una muy buena representación de un paisaje tan singular y único como son las dehesas de fresnos. Del fresno, al igual que se dice del cerdo, "se aprovecha todo".

Las ramas jóvenes del fresno sirven para alimentar al ganado cuando se seca el pasto. Cuando el árbol ha alcanzado cierto grosor y puede crecer sano y frondoso, se trasmocha. El resultado es un tronco mutilado a una altura que permitiera el ramoneo de las reses. El ganado se come las hojas de esas ramas cortadas que descansan en el suelo dejando desnudas y limpias las varas de fresno que sirven para hacer vallas entre otras cosas.

El fresno mutilado, dirige toda su energía a la zona amputada para una producción frenética de nuevas ramillas verdes y muy numerosas que hacen las delicias de los rumiantes. Año tras año sirven de pasto hasta el siguiente desmochado, y la cepa irá engordando y ahuecándose progresivamente. Esta práctica le da a estos árboles su aspecto tan característico de tronco bajo, grueso y hueco. El paisaje adehesado que conforman estos árboles junto con la servicultura y la práctica ganadera, además de bello, es un buen ejemplo del equilibrio que puede darse entre la explotación y la conservación..

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)



El itinerario transcurre siempre paralelo a la valla de piedra de la finca de Las Viñas hasta topar con una barrera y un cruce. En este punto la ruta continúa por la izquierda, a escasos metros se observa una nueva barrera y una baliza señalizando el recorrido (una baliza con flecha de color verde).



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

Un nuevo sendero nos conduce a la carretera M-618, al otro lado de la calzada se encuentra otra baliza y un camino que lleva a un cruce y a una majada hecha de ladrillo. El itinerario sigue en dirección oeste, por la derecha, a pocos metros aparece una nueva bifurcación, la ruta sigue por la izquierda, descendiendo hacia el arroyo Rolinares y el puente de piedra del mismo nombre. Cruzando este arroyo se sigue por la izquierda, a escasos metros aparece un vacunadero de ganado, el trayecto continúa hasta encontrar nuevamente la carretera.

Al otro lado de la calzada aparece otra señal que nos indica un camino que asciende entre enebros, sin desviarnos aparece una nueva marca que gira a la derecha cerca de una cantera. Siguiendo por este camino y sin tomar ningún desvío se llega a una urbanización, la ruta descende hacia la carretera donde se sitúa la caseta de control del complejo residencial La Berzosa.

El itinerario continúa por la izquierda por la carretera hasta encontrar un camino a la derecha que conduce a un depósito de agua, al cabo de pocos metros se asciende pegado a una valla y se atraviesa una zona de berrocales por un estrecho sendero que transcurre entre jaras, hasta enlazar con un camino por la derecha que lleva de nuevo a la parte norte del pueblo, colindantes a la valla de la finca La Ladera y el Picazo.



Adesgam

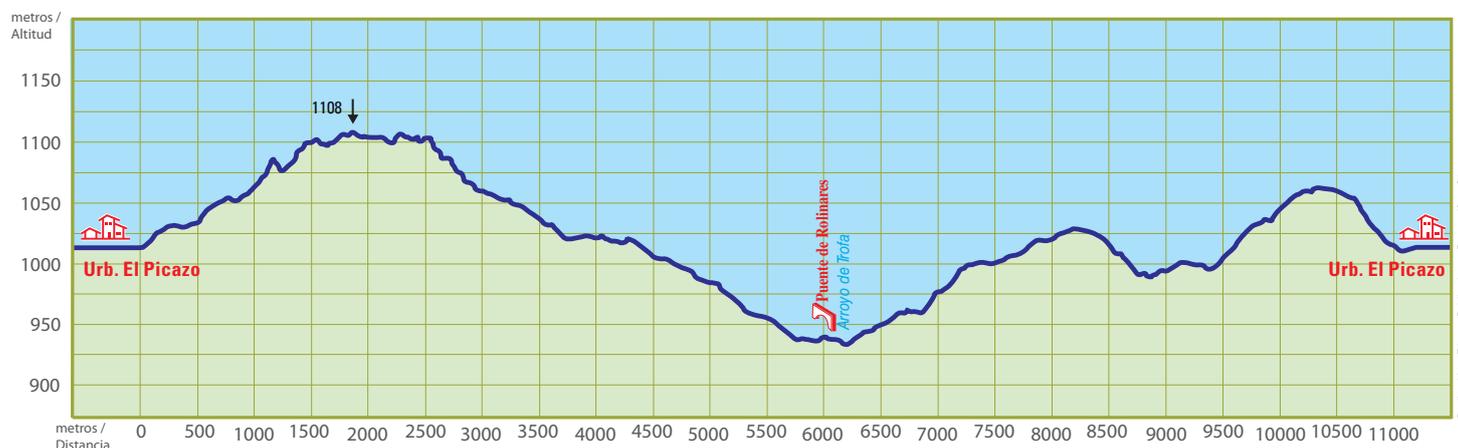
### Sabías qué...

En las inmediaciones de la Ruta se encuentra el Área Recreativa de La Cabilda, espacio equipado con fuentes y mesas al aire libre y en el que se halla el Yacimiento Arqueológico visigodo de La Cabilda. El acceso al yacimiento es libre y gratuito en cualquier horario.

En el interior del recinto encontrarás atriles informativos que te ayudarán a entender e interpretar los restos arqueológicos existentes y a conocer, a través de ellos, cómo vivían los vecinos de esta aldea medieval que fue el primer asentamiento en Hoyo de Manzanares.

Más información y ubicación en [www.vivehoyo.com](http://www.vivehoyo.com)

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)



bifurcación, tomaremos la calle de Camino de Villalba, a la derecha, por delante de la Plaza de Toros y entre las Urbanizaciones de La Orotava y Los Picazos. Tras subir toda la calle, encontramos un camino de tierra. Dejando el depósito de agua del Canal de Isabel II a la derecha, nos encontramos ya en plena vía pecuaria, en el Camino de Villalba.

Continuamos recto hasta llegar a un cruce de caminos donde giramos en ligera ascensión a la derecha, en la siguiente ramificación giraremos a la izquierda bajando por terreno pedregoso; continuamos sin abandonar el camino principal, siempre hacia la derecha, hasta llegar a un cruce de caminos muy marcado donde de nuevo giraremos a la derecha en ligera ascensión. El camino, cómodo y bien definido y permite disfrutar de las formas graníticas de la Sierra de Hoyo de Manzanares y sus valles. Fresnos, chopos, acacias, rosales silvestres y zarzamoras bordean algunos de los arroyos estacionales que iremos dejando a nuestro paso.

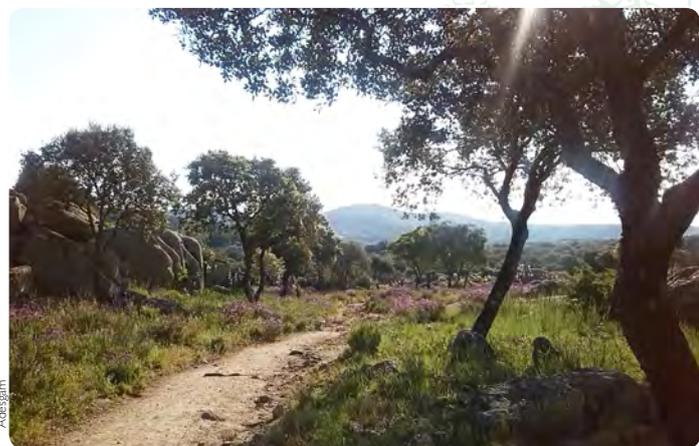
Al desdoblarse la pista tomaremos el camino de la izquierda, hasta la siguiente bifurcación donde giraremos a la derecha, continuaremos por el camino principal hasta llegar a una especie de collado donde tomaremos, en ascensión, el camino de la derecha. Nuestra vista y nuestro espíritu disfrutarán, al fondo,

de los paisajes de la Sierra de Guadarrama. Habremos abandonado el camino que traíamos que continuaba a la izquierda en pedregosa bajada junto a tapia de piedra.

Avanzamos hasta llegar a un depósito de agua que queda a la derecha, donde giraremos hacia la izquierda en fuerte pendiente avanzando hacia la Urb. Bellas Vistas donde bajamos por la Calle de la Perdiz, continuamos por la Avenida del Águila y el Paseo del Cisne en donde llegamos a una rotonda y cogemos la Calle Federica Montseny hacia el Camino del Moral. Moralarzal, ya está cerca, y se divisa al fondo la cúpula blanca de su plaza de toros cubierta.

No abandonamos el camino, a ambos lados hay fincas ganaderas, cerradas por cercas de piedra que delimitan las dehesas; también dejamos un pequeño pinar a nuestra derecha. Continuamos recto, el camino discurre ligeramente a la derecha, para a continuación bordear una urbanización que queda a la izquierda; llegaremos al cruce con una carretera asfaltada que tomamos a la izquierda en ligera bajada donde tras cruzar la carretera M-608 por el paso de cebrá continuamos recto hasta llegar al parking de la plaza de toros de Moralarzal, final de nuestro recorrido.

Tanto Moralarzal, como Hoyo de Manzanares cuentan con transporte público en autobús hasta Madrid.



### Sabías qué...

A mediados del siglo XIX existía una vía férrea actualmente desaparecida: la "vía del Berrocal". Esta vía comunicaba las explotaciones de piedra de granito de Moralarzal y El Boalo con la localidad vecina de Collado Villalba.

Se trataba de un ferrocarril de tipo industrial que se dedicaba en exclusiva al transporte de la piedra necesaria para el adoquinado de las calles de Madrid.

## PERFIL DE LA RUTA



**Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...**

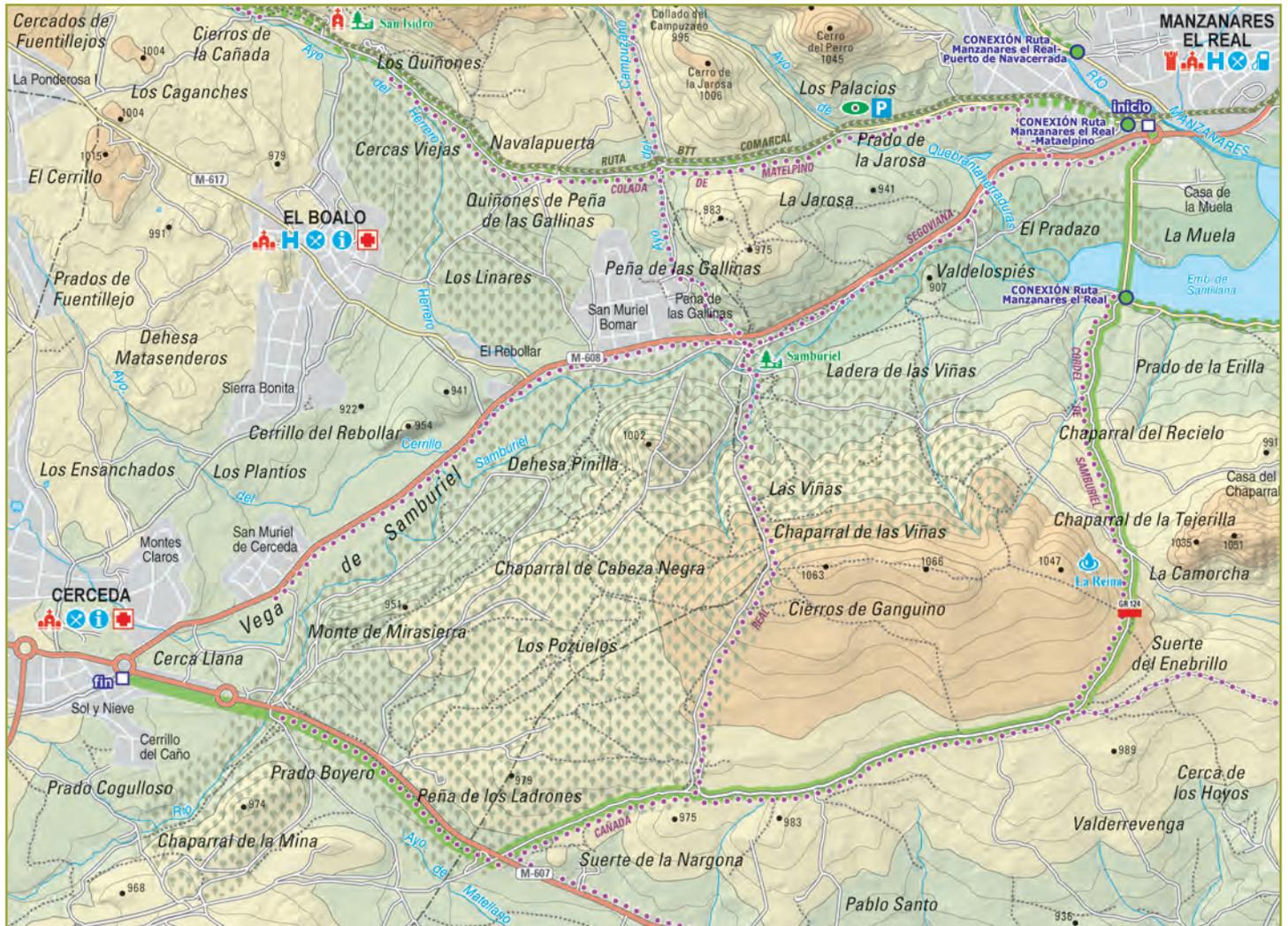
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DEL EMBALSE DE SANTILLANA A CERCEDA POR LA CAÑADA REAL

10  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal sólo ida
- **Punto de partida /destino:** Manzanares El Real / Cerceda
- **Distancia:** 8.650 m.
- **Dificultad:** media
- **Duración:** 2h 30'
- **Desnivel:** se salva inicialmente un desnivel de 80 m. con pendiente acusada y desde la máxima cota (1.000 m) se realiza un suave descenso hasta Cerceda
- **Mejor época:** la ruta puede hacerse en cualquier época del año
- **Equipación:** ropa de abrigo (en caso de realizar la ruta en invierno) y agua
- **Recomendaciones:** resulta muy recomendable realizar la ruta en bicicleta de montaña
- **Señalización:** la ruta no está señalizada pero resulta muy sencillo orientarse

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE

carretera M-608 y dirigirse hacia el puente situado en la cola del embalse de Santillana, justo por donde el arroyo de Samburiel vierte sus aguas a éste. Desde este lugar, donde habitualmente se estacionan vehículos, tomar la vía pecuaria de fuerte pendiente que asciende hacia el sur (se trata de un sendero de gran recorrido identificado en la cartografía con la referencia GR-124).

Sobre los 970 m. la pista pierde inclinación y las vistas, al norte, sobre La Pedriza, la Cuerda Larga, La Maliciosa y la Sierra de los Porrones resultan formidables. El pinar hace su aparición justo en el margen derecho del camino, aunque también se pueden observar algunos pies aislados junto a los berrocales que se observan a la izquierda (a 1,2 km. del puente sobre el embalse).

El camino sigue ganando altura y la fachada oeste

Desde el puente sobre el río Manzanares situado en el acceso oeste del pueblo, cruzar la

del cerro de Cabeza Illescas se convierte ahora en el punto donde convergen las miradas y la atención del caminante. Finalmente se alcanza una especie de collado que actúa como una amplia plataforma de observación (a 2,3 km. del puente sobre el embalse).

Desde este lugar situado sobre los 1.000 m. de altitud la cañada se estrecha y desciende hacia el sur entre enebros y encinas, hasta que una vez recorridos 500 m., aproximadamente, se llega hasta un cruce de caminos. Desde este lugar la visión de la Sierra de Hoyo (al sur) y de sus vertientes profusamente colonizadas por el encinar nos acompañarán hasta el final del recorrido.

Se debe continuar 3 km. por el camino principal y en dirección oeste (hacia Cerceda) hasta alcanzar la carretera M-607 (Madrid-Puerto de Navacerrada, conocida como la carretera de Colmenar Viejo). Desde este punto existe la opción de caminar por el margen de la carretera hasta Cerceda (2 km.) o cruzar ésta y seguir la vía pecuaria 1 km. Hasta encontrar un camino secundario a la derecha del sentido de nuestra marcha que en 10 ó 15 minutos, bordeando unas dehesas de fresno con ganado bravo, nos lleva hasta el campo de fútbol de Cerceda.



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



Ayuntamiento El Boalo-Cerceda-Mataelpino

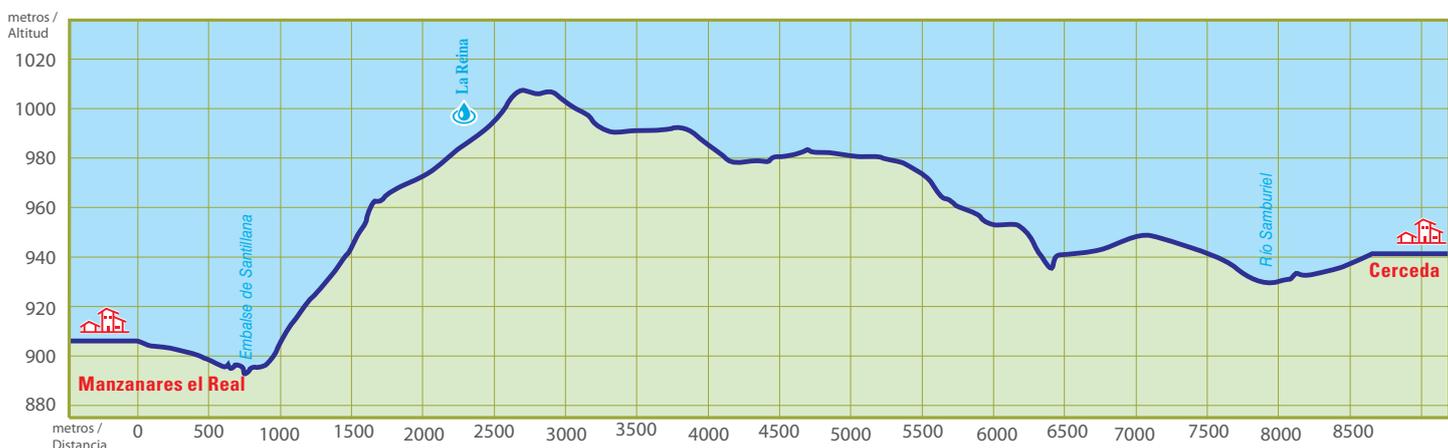
### Sabías qué...

La comarca del Guadarrama da nombre una raza autóctona de cabra que está actualmente en peligro de extinción: la cabra guadarrameña.

En general, la raza caprina del Guadarrama ocupa zonas de montaña de medio difícil en el Sistema Central, en la parte noroccidental de la Comunidad Autónoma de Madrid, frecuentemente en terrenos abruptos de serranías y se extiende por zonas de sierras de Segovia y Ávila.

Se adapta muy bien a climas fríos y ha sido seleccionada por su doble aptitud productiva, cárnica y lechera.

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

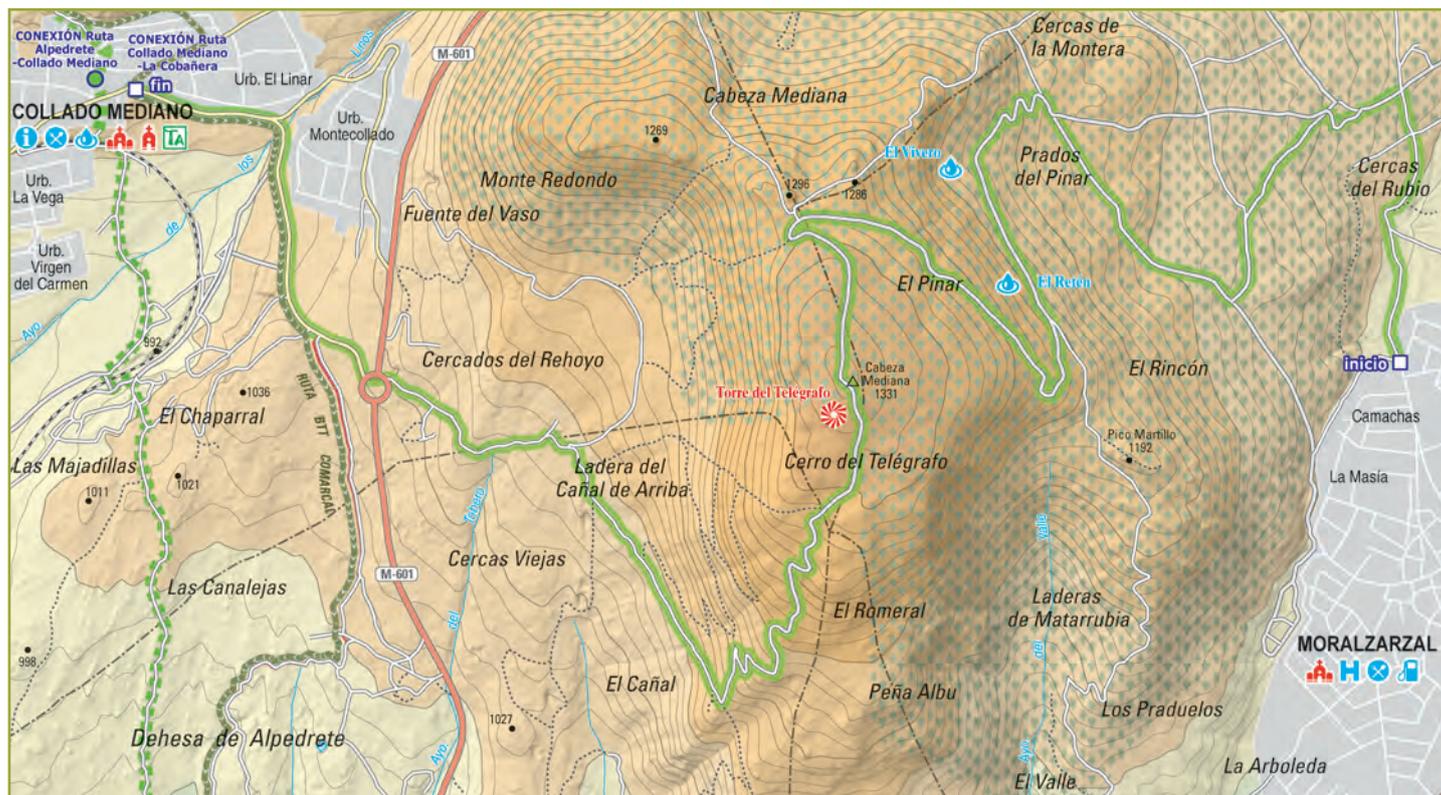
### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DE MORALZARZAL A COLLADO MEDIANO ASCIENDIENDO AL CERRO DEL TELÉGRAFO

## MAPA DE LA RUTA



La ruta propuesta es lineal desde el municipio de Moralzarzal hasta Collado Mediano aunque puede hacerse de ida y vuelta partiendo y volviendo a cualquiera de los dos pueblos una vez se llegue al Cerro del Telégrafo.

El recorrido parte de la confluencia de la calle Erillas con la Travesía de Juncarejo. Se debe tomar la pista que discurre con la paralela a la calle de las Erillas. Continuaremos el camino hasta llegar a una barrera a la izquierda, cruzarla y continuar por la pista principal

El camino a seguir no ofrece ninguna dificultad ya que aunque a lo largo del trayecto veremos otros caminos, hay que seguir siempre la pista principal. Esta va ascendiendo de manera suave entre pinos y enebros. Nos toparemos a nuestra izquierda un poco después con

## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal
- **Punto de partida / destino:** Moralzarzal / Collado Mediano
- **Distancia:** 11.100 m
- **Dificultad:** Baja
- **Duración:** 3 h.
- **Desnivel:** 340 m
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año aunque en primavera y otoño sería más recomendable
- **Recomendaciones:** La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

un cortafuegos de fuerte pendiente, pero seguiremos nuestro camino por la pista principal. Nos encontraremos con un pilón a nuestra izquierda y más adelante el camino empezará a zigzaguear de manera pronunciada mostrándonos la Cantero del Gurugú.

Continuaremos hasta la Curva del Vivero, llamada así porque era uno de los sitios donde se realizaban las siembras de pinos para las repoblaciones. Allí veremos un depósito de agua y la Fuente del Vivero. Más adelante siguiendo el ascenso por la pista, a nuestra derecha aparece la Fuente del Retén construida a raíz de un incendio que tuvo lugar en el año 1986.

Continuaremos por la pista realizando una primera curva pronunciada hacia la derecha y según vayamos ganando altura el bosque dará paso a una vista espléndida



da de la Sierra de Guadarrama y algunas de sus cumbres y montañas más emblemáticas; El Yelmo, La Maliciosa, Siete Picos...

La pista nos lleva hasta un paso canadiense donde se encuentra la alambrada que divide los términos municipales de Moralarzarzal, Becerril de la Sierra y Collado Mediano en el que entramos. Llegaremos a un cilindro de hormigón que señala el vértice geodésico de Cabeza Mediana, el punto más alto del cerro, y a unos metros de éste se alza la Torre del Telégrafo.

Para descender continuaremos por un camino evidente que nos llevará a cruzar una valla cuya puerta deberemos dejar cerrada una vez pasemos para mantener el ganado que pasta por estas alturas en su sitio. A partir de aquí tenemos unas vistas preciosas de los pueblos serranos de Alpedrete, Collado Mediano, Guadarrama y al fondo El Escorial y el Monte Abantos.

Dejaremos un descansadero de ganado con un pilón a nuestra izquierda y atravesaremos otro paso canadiense a la altura de una explotación ganadera. Continuaremos por la pista hasta llegar al final de nuestra ruta cuando lleguemos a la altura de la carretera M-601, junto a la rotonda. Para llegar hasta el pueblo de Collado Mediano desde aquí deberemos tomar la carretera M-863 que en unos minutos nos dejará en el pueblo.



Adegam

### Sabías qué...

La torre situada en el Cerro del Telégrafo, perteneciente al municipio de Collado Mediano, formaba parte de un sistema de transmisión de mensajes mediante telégrafo óptico formado por una serie de torres separadas entre sí por 2,5 leguas (unos 11 km).

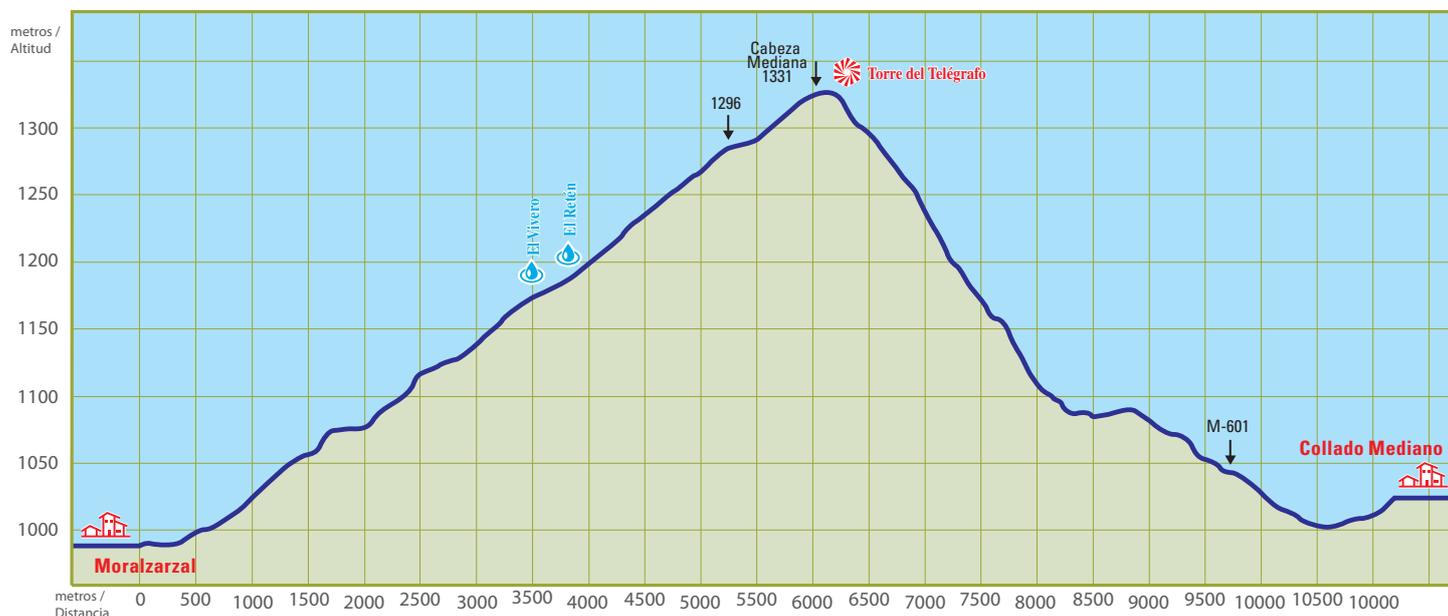
Las señales variaban según la posición que presentaba una pieza móvil con respecto a otra fija, lo que era observado por el operario de la siguiente torre y reproducido de la misma forma. El mensaje se descifraba en el lugar de destino por medio de códigos establecidos. En cada torre había dos torreros y un ayudante, trabajando por turnos de sol a sol, todos los días del año.

La Torre del Telégrafo formaba parte de la línea Madrid-Irún, también conocida como la línea de Castilla, que funcionó desde 1846 a 1855. Cuando llegó el sistema eléctrico de telegrafía se abandonó. El edificio ha sido restaurado y se puede solicitar una visita en la Oficina de Turismo de Collado Mediano.



Adegam

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DESDE BECERRIL DE LA SIERRA HASTA EL MIRADOR DEL CERRO DE LAS RUEDAS

12  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Ida y vuelta
- **Punto de partida /destino:** Becerril de la Sierra / Mirador del Cerro de las Ruedas (caseta de vigilancia de incendios)
- **Distancia:** 14.500 m.
- **Dificultad:** Media
- **Duración:** 3h 30'
- **Desnivel:** 300 m.
- **Mejor época:** La ruta puede realizarse durante todo el año
- **Equipación:** Ropa de abrigo si se realiza la excursión en invierno
- **Recomendaciones:** La ruta puede hacerse en bicicleta salvo la ascensión final al Cerro de las Ruedas
- **Señalización:** La ruta no cuenta con una señalización específica

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
**DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

La ruta comienza en la localidad de Becerril de la Sierra, desde donde se deberá tomar la carretera M-861 que conduce a la presa del embalse de Navacerrada.

Desde este lugar hay que continuar hasta la carretera M-601 que se dirige al Puerto de Navacerrada y bordear el embalse por una estrecha vereda hasta llegar a la rotonda de acceso a la localidad de Navacerrada, donde comienza el camino de arena que asciende por la dehesa de La Golondrina hasta la ermita de San Antonio

(señalizado). En esta pequeña ermita todos los años el 13 de junio se celebra la fiesta patronal de Navacerrada con una romería.

Desde ese lugar hay que continuar por la pista de arena hasta el primer cruce del camino, eligiendo el ramal que asciende a la derecha. Enseguida se encontrará una fuente en la que con frecuencia abreva el ganado, pero se debe continuar y tomar el camino que aparece a la izquierda y que conduce al cerro de las Ruedas, donde existe una caseta de vigilancia contra incendios.

En esta excursión, en el cerro de la Golondrina,



Daniel Ferner y Fernando Santa Cecilia



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

podemos disfrutar de una de las formaciones de rebollo más interesantes y mejor conservadas de toda la comarca y una unidad vegetal muy valiosa desde el punto de vista ecológico, ya que crea buenas condiciones de suelo y permite la existencia de un sotobosque interesante compuesto por jaras, tomillos, cantuesos y espliegos. Además, este tipo de formaciones albergan una gran variedad de especies de fauna, sobre todo de aves, insectos, reptiles y pequeños roedores.

A partir de la ermita de San Antonio el paisaje cambia y se penetra en un mundo de clara vocación ganadera en el que las majadas desprovistas de vegetación, los melojares aclarados y las fuentes donde abreva el ganado constituyen los principales elementos del paisaje.

El mirador del Cerro de las Ruedas donde con-

cluye la excursión constituye una atalaya o punto de observación privilegiado ya que brinda unas cuencas visuales muy amplias en todas direcciones, siendo especialmente atractivas las vistas hacia el oeste y el noroeste, donde son visibles la depresión de Cercedilla-Los Molinos, con sus característicos campos cercados, y todo el alineamiento montañoso que se desarrolla entre el Alto de la Peñota y el Puerto de la Fuenfría, con sus vertientes colonizadas por el pinar.

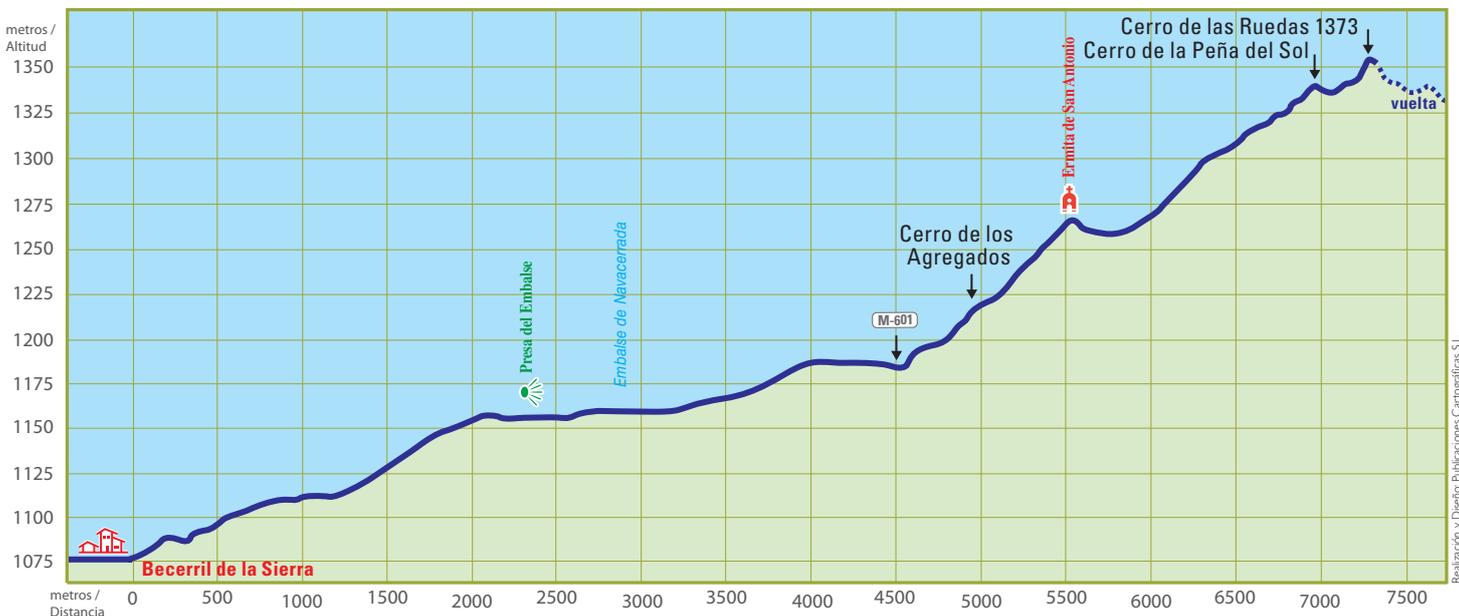


Antonio Román Jaborero

#### Sabías qué...

La Ermita de San Antonio en la dehesa de La Golondrina en un enclave fabuloso para disfrutar de las perseidas, popularmente conocidas como lágrimas de San Lorenzo. Se trata de una lluvia de meteoros de alta actividad que radian de la constelación de Perseo, de ahí su nombre, y con un periodo de actividad bastante largo que se extiende entre el 16 de julio y el 24 de agosto.

### PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

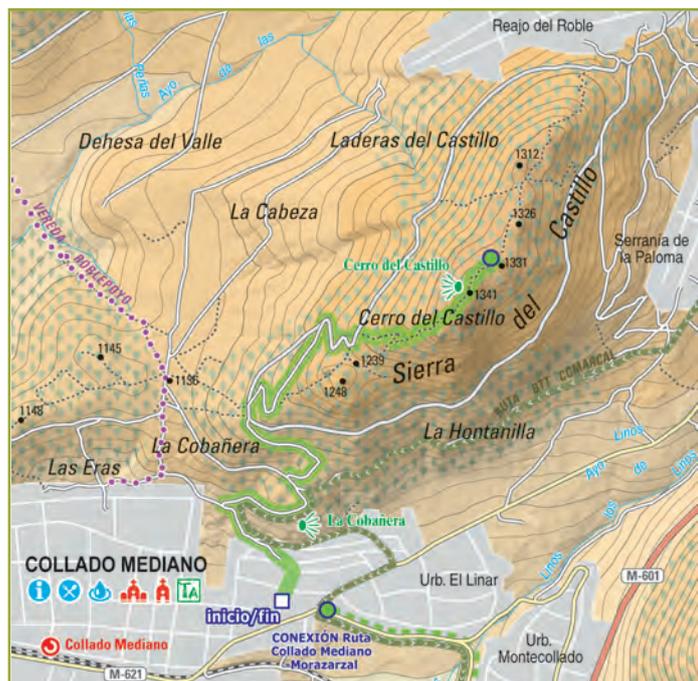
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# PASEO DESDE COLLADO MEDIANO A LOS MIRADORES DE LA COBAÑERA Y SIERRA DEL CASTILLO

13  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA

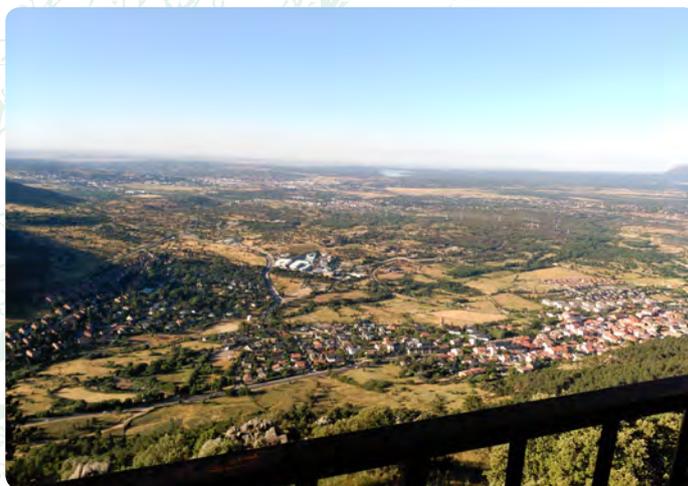


## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal (ida / vuelta)
  - **Punto de partida / destino:** Plaza del Ayuntamiento de Collado Mediano / Cerro del Castillo
  - **Distancia:** 5.500 m.
  - **Dificultad:** baja
  - **Duración:** 1h 30'
  - **Desnivel:** 218 m
  - **Mejor época:** El paseo puede realizarse durante todo el año
- RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

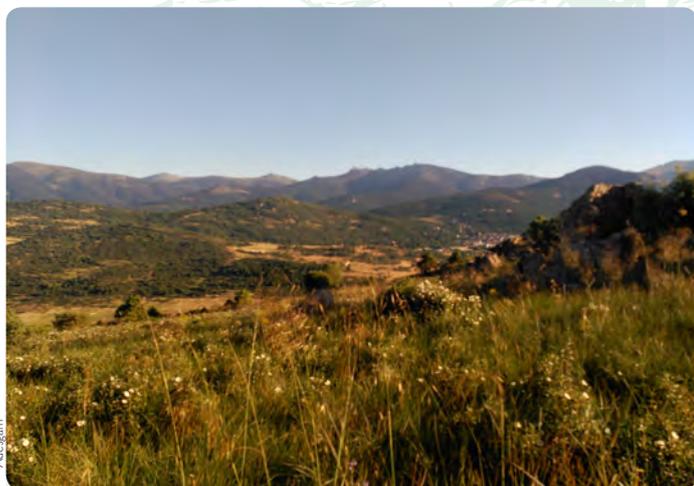
**E**n esta ruta podemos disfrutar de unas excelentes vistas muy poco conocidas de la sierra y con una subida a un cerro que está justo al lado del casco urbano de Collado Mediano. Desde sus miradores se disfruta de unos paisajes que no se suelen ver desde esta media altura. Desde el primer mirador en dirección Sur vemos como se va abriendo la cuenca del Río Guadarrama, y desde el segundo hacia el Norte podemos recrearnos con las cumbres de Siete Picos, La Bola del Mundo y La Maliciosa.

Se puede acceder de diferentes maneras, quizás el más sencillo de localizar sea desde la Plaza del Ayuntamiento que dejaremos a nuestra izquierda para ascender hacia los depósitos por la Calle de la



Ermita y luego por la Calle de la Cabañera. Tras una subida se abandona el casco urbano y el asfalto da paso a un camino de tierra que deja a la derecha uno de los depósitos primero y unos metros después el segundo.

Muy pronto se accede al pinar y tras unos minutos, a nuestra derecha aparece un pequeño desvío hacia el Mirador de la Cabañera. El mirador está formado por unos berrocales de roca granítica que ofrecen una buena panorámica hacia el propio casco urbano de Collado Mediano.



Volveremos a la pista de tierra para continuar ascendiendo entre pinos por este camino más que evidente ignorando el primer desvío a la derecha. Seguiremos hasta que nos encontramos con una señal que indica “Cerro del Castillo” hacia nuestra derecha ignorando el camino de la izquierda. Tomaremos ese camino atravesando una valla para prohibir el paso de vehículos y empezaremos a ascender entre jaras y pinos. En el siguiente cruce nos encontramos con una seña que indica “Casa Forestal” a la derecha y “Cerro del Castillo” a la izquierda. Cogemos este último camino que sube por una pista de tierra bastante ancha y que no abandonaremos de momento a pesar de los caminos que salgan a nuestra derecha. Estos caminos aunque también suben al Cerro del Castillo, son más empinados, estrechos y duros.

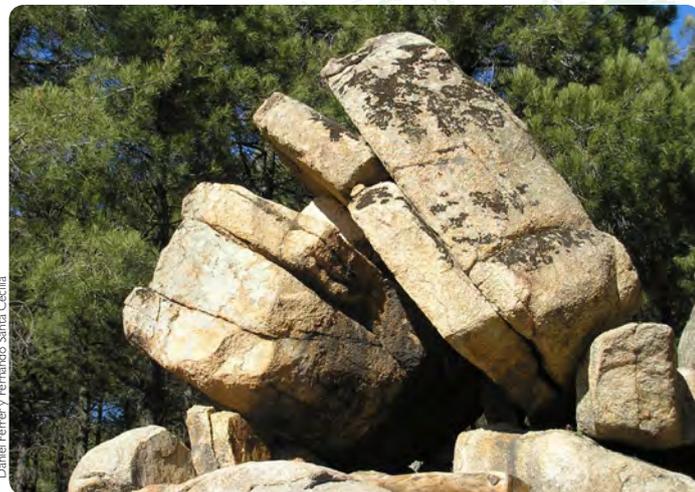
El camino realiza unas cuantas curvas pronunciadas, tras la cuales sí que deberemos tomar el

camino estrecho y de fuerte pendiente que sale a nuestra derecha. Este camino bastante empinado y a veces erosionado nos llevará hasta el punto más alto de nuestra ruta: el Cerro del Castillo.

Al llegar arriba podremos admirar desde un mirador a modo de balcón la fantástica vista que merecidamente nos hemos ganado.



Adesgam



Daniel Ferrer y Fernando Smita, Cecilia

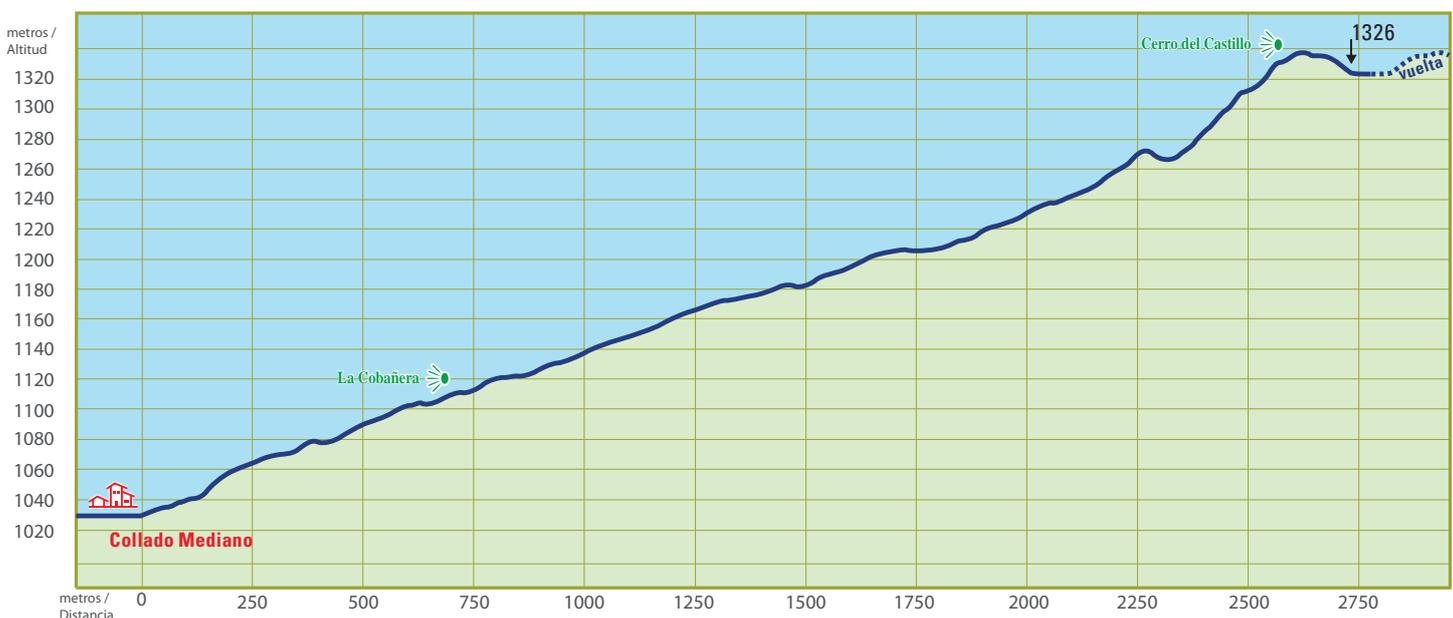
### Sabías qué...

En Collado Mediano se ha documentado la existencia de una posada romana construida entre los siglos II y V y que posiblemente correspondiese con Miaccum.

La posada de Miaccum era un lugar de reposo para el viajero después de descender de la Sierra de Guadarrama o justo antes de su ascenso camino a las tierras del a Meseta Norte.

El sector más importante del edificio eran las termas, en cuyos baños los viajeros se acentaban antes de alcanzar sus destinos. La posada fue abandonada en torno al siglo V tras la invasión bárbara y la desestabilización del Imperio Romano.

## PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

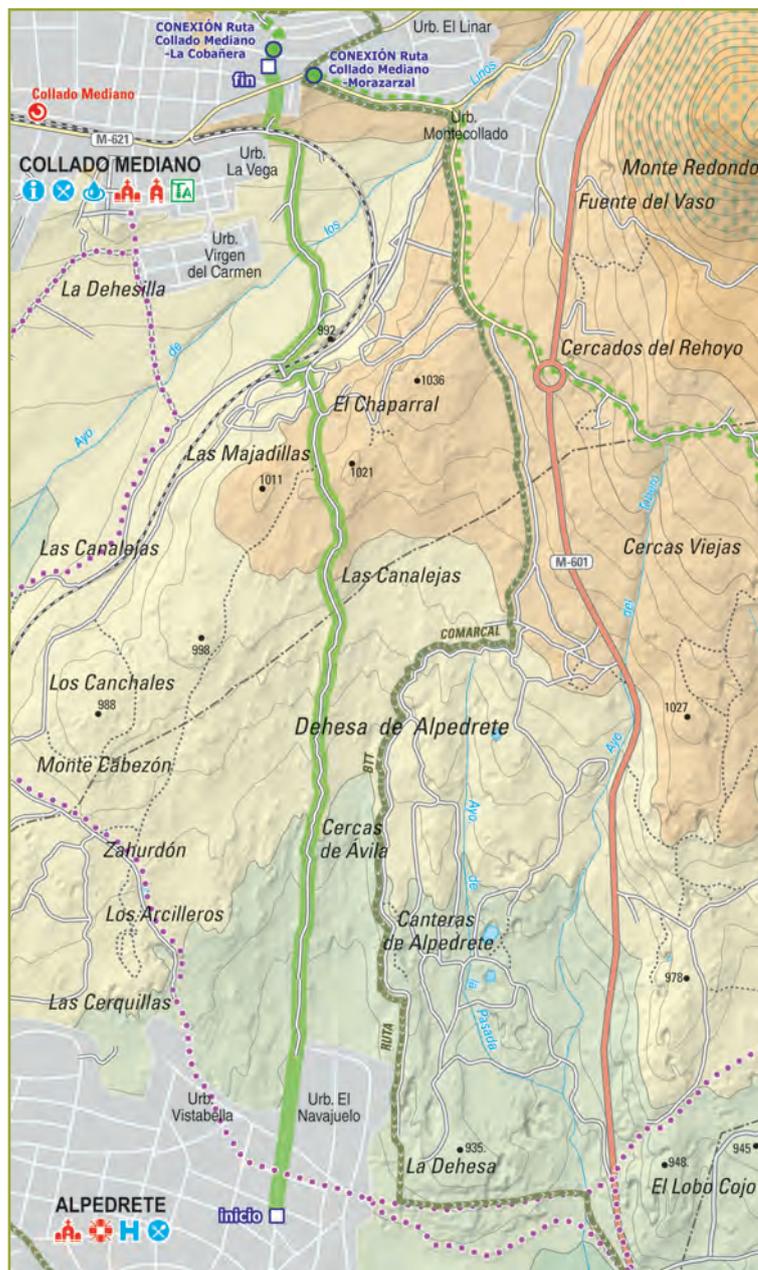
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DE ALPEDRETE A COLLADO MEDIANO ENTRE ANTIGUAS CANTERAS

14  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal
- **Punto de partida / destino:** Alpedrete (Plaza de la Villa) / Collado Mediano (Plaza mayor)
- **Distancia:** 4.150 m.
- **Dificultad:** Baja
- **Duración:** 1,30 h
- **Desnivel:** 120 m.
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año aunque en verano puede llegar a hacer mucho calor

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

Continuáramos por la calle del Collado Mediano, a través de algunas urbanizaciones de casas unifamiliares. Tras aproximadamente 600 metros, llegaremos al fin de la calle y donde se acaba el asfalto y las edificaciones. En este punto tomaremos un camino de tierra que sale a nuestra derecha.

El camino no tiene pérdida ya que asciende ligeramente y discurre flanqueado por fincas con sus cercados de piedra.

Se trata de una subida muy suave que discurre entre encinas, robles y enebros.

Durante el paseo pasaremos por varias canteras de granito abandonadas que hoy en día son la morada de muchos anfibios.

Esta ruta nos muestra también unas espléndidas vistas a nuestra derecha sobre el Cerro del Telégrafo y su Torre Telegráfica perteneciente al municipio de Collado Mediano. Al frente se levanta sobre nosotros el Cerro del Castillo, y un poco más atrás la majestuosa cumbre de La

La ruta comienza en la Plaza de la Villa de Alpedrete donde se puede admirar la Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora. Se trata de una iglesia fortaleza realizada en piedra. Su fachada frontal y su torre fueron construidas entre finales del siglo XII y principios del XIII. Su nave es del siglo XV y el crucero del año 1956. En su interior destacan la pila bautismal y el artesonado mudéjar, del XVI, y la escalera de caracol de acceso al coro.

Abandonaremos la Plaza de la Villa tomando la calle Real que no abandonaremos hasta la tercera calle que sale a nuestra derecha; la calle del Collado Mediano.



Ayuntamiento de Alpedrete



Maliciosa con sus 2.227 metros.

En poco tiempo aparecerán ante nuestra vista algunas casas del municipio de Collado Mediano, continuaremos por el camino más que evidente que empieza a descender ligeramente y que a través de una curva hacia la derecha nos llevará a cruzar la vía del tren a través del paso elevado a que encontraremos a nuestra izquierda.

Una vez al otro lado de la vía, descenderemos unos metros para coger el camino que sale a nuestra derecha y en la bifurcación que encontremos después cogeremos el de nuestra izquierda.

A través de este camino nos iremos aproximando a Collado Mediano entre cercas de piedra y algún fresno.

Una vez llegamos a la vía del tren de nuevo, caminaremos paralelamente a ella dejándola a nuestra derecha, y a los pocos metros encontraremos el paso elevado por el que tendremos que cruzar.

Ya estamos en Collado Mediano. Solo tenemos que continuar por esa misma calle (Calle de la Vega) hasta

la Calle de la Ermita que tomaremos hacia la izquierda y que en tan solo unos 100 metros nos dejará en la Plaza Mayor de Collado Mediano.

### Sabías qué...

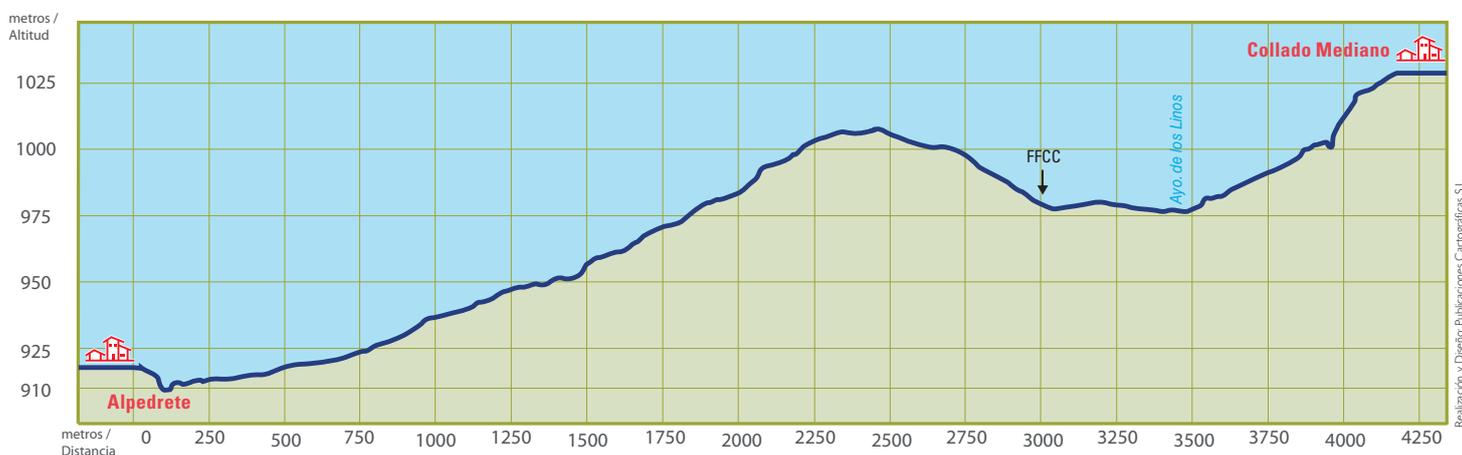
*La historia de Alpedrete ha estado siempre ligada a la riqueza de su entorno, principalmente la piedra.*

*El oficio de la cantería se instauró en Alpedrete con la llegada de canteros gallegos, portugueses y cántabros, tras la construcción de la Catedral de Santiago, y constituyó durante muchos años el pilar más importante de su economía.*

*El granito berroqueño de Alpedrete se utilizó en importantes construcciones, como el Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, el Palacio Real, los Nuevos Ministerios, el adoquinado de Madrid y el balastro de las vías de ferrocarril entre otras.*

*En Alpedrete, desde 1933 y hasta la Guerra Civil existió una Escuela-Taller de Cantería especializada en labra, instalada en el patio de la Casa Parroquial e impulsada por el entonces párroco del pueblo, Don José Serrano.*

## PERFIL DE LA RUTA



**Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...**

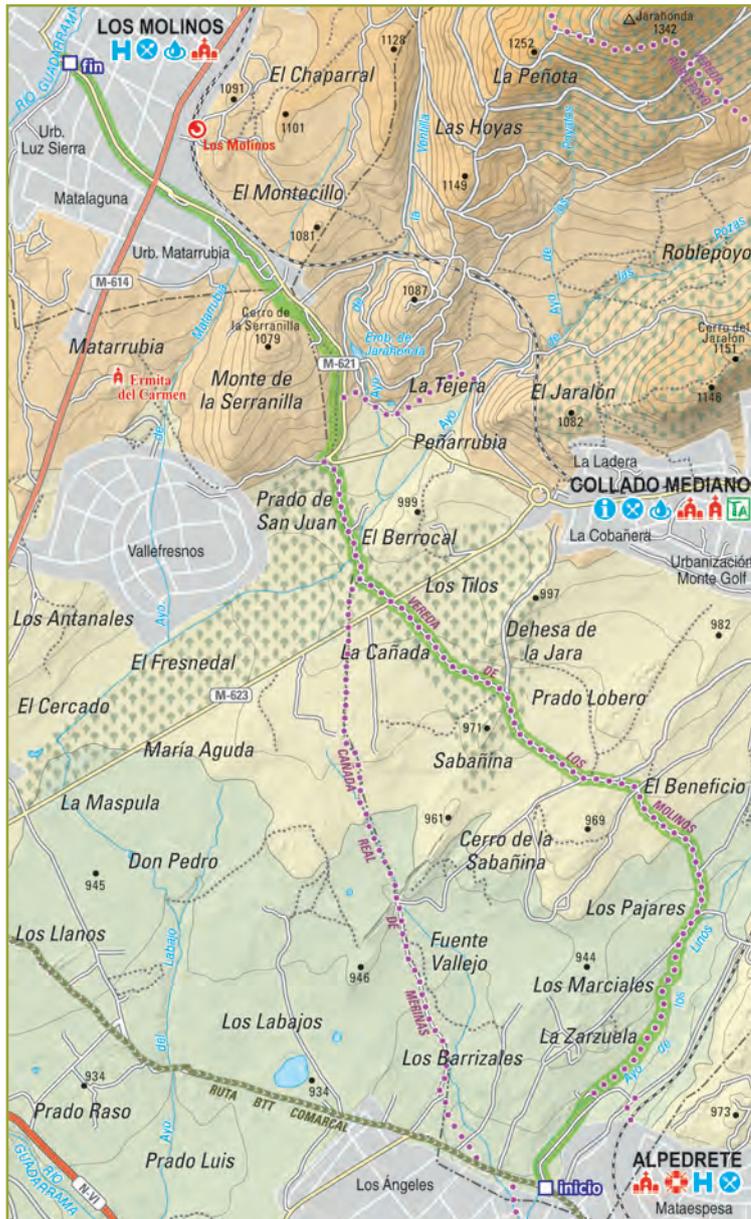
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DE ALPEDRETE A LOS MOLINOS POR LOS CAMINOS DE LOS PASTORES

15  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal
- **Punto de partida /destino:** Alpedrete (Camino Berrocales) / Los Molinos (Ermita de San José)
- **Distancia:** 7.000 m.
- **Dificultad:** Baja
- **Duración:** 2 h
- **Desnivel:** 125 m.
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

caminos seguiremos recto (el de la derecha nos llevaría a Collado Mediano).

Nuestro camino nos llevará hasta una pista de tierra más ancha que tomaremos hacia la izquierda y que va pegada bordeando el muro de piedra de una explotación agraria. Continuaremos por esta pista ignorando la pista que sale a nuestra izquierda y que tiene un cartel que indica “Megacampo” y “Centro Canino”.

A ambos lados de la pista tenemos preciosas fincas ganaderas que en primavera lucen espectaculares por lo verde del pasto y las flores multicolores que las siembran. En la siguiente bifurcación tomaremos el camino de la izquierda y que discurre por fincas esta vez de fresnos. Enseguida pasaremos un paso canadiense (reja en el suelo para evitar el paso de ganado) y llegaremos a la carretera M-623 que une Collado Mediano con Guadarrama y que tendremos que cruzar con mucha precaución para seguir nuestro camino.

La ruta comienza en Alpedrete, en el Camino de los Barrizales que sale de la carretera M-619 de Alpedrete en dirección a Guadarrama. Esta ruta discurre por una vía pecuaria en su mayor parte y atraviesa fincas de ganaderas de gran belleza a la vez que nos permite ver parte de las cumbres de la Sierra de Guadarrama.

Durante la primera parte del recorrido atravesaremos una urbanización de chalets que rápidamente dará paso a fincas pobladas de encinas y bordeadas con muros de piedra. Seguiremos por la pista de tierra, camino más que evidente y al llegar a un cruce de





Adesgam



Adesgam

Siguiendo recto nuestro camino, atravesaremos el Arroyo de Las Pozas y al llegar a una construcción tomaremos el camino de la derecha que enseguida discurre paralelo a la carretera. Ascenderemos ligeramente entre cantueso, jaras y enebros y podremos disfrutar de unas vistas verdaderamente bellas. Enseguida empiezan a aparecer casas a nues-

tra izquierda, pertenecientes a la Urbanización La Serranilla, y caminaremos paralelos a la carretera para entrar en Los Molinos. Continuando recto acabaremos llegando al Parque del Doctor Rodríguez Padilla donde se encuentra la Ermita de San José, final de nuestro recorrido.



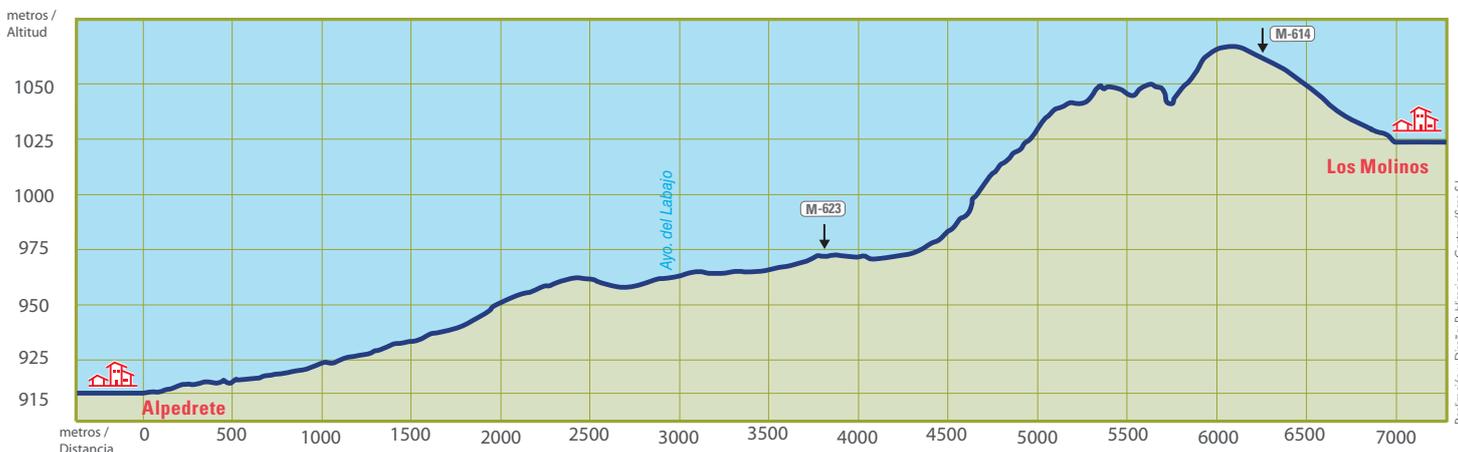
Adesgam

### Sabías qué...

*El pastoreo ha sido uno de los oficios más importantes desarrollados en nuestra sierra por la que transitaban muchos rebaños, ya que por aquí discurre la Cañada Real Segoviana.*

*La figura del pastor era un oficio muy sacrificado, que si bien tenía asegurado el pan nunca dejaba de ser pobre. Pasaba meses fuera de casa, durmiendo en el campo, conociendo de cerca a los animales y los fenómenos meteorológicos. En invierno ayudaba a parir a las ovejas y al volver a sus casas en primavera, las esquilaban para vender la lana merina, muy apreciada para realizar paños.*

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)



suave y continua hasta llegar a una pradera. A lo largo de esta ascensión el denso pinar ha dejado sitio a algunos ejemplares de robles, y aparecen dos tipos de pinos laricios y silvestres, junto con un sotobosque más desarrollado por helechos y gayubas principalmente.

Al llegar a la pradera del Tomillar hay un cruce con la pista forestal asfaltada, se continúa por ésta durante 1,5 km hacia arriba para llegar a la zona con mayor densidad de pinos laricios conocida como Bosque Plateado, por el color de las cortezas de estos pinos laricios. En este lugar es donde se encuentran los ejemplares más longevos, algunos superan los 500 años de antigüedad.

El recorrido de esta ruta finaliza en la pradera de La Covacha desde la que se tiene una vista panorámica de la Sierra de Guadarrama y desde la que se accede al risco del mismo nombre. Desde aquí se inicia el regreso hasta recuperar la pista forestal asfaltada, siguiendo siempre esta pista y sin desviarse por ningún otro sendero, se llega a la zona recreativa de inicio.



Daniel Henery y Fernando Santa Cecilia



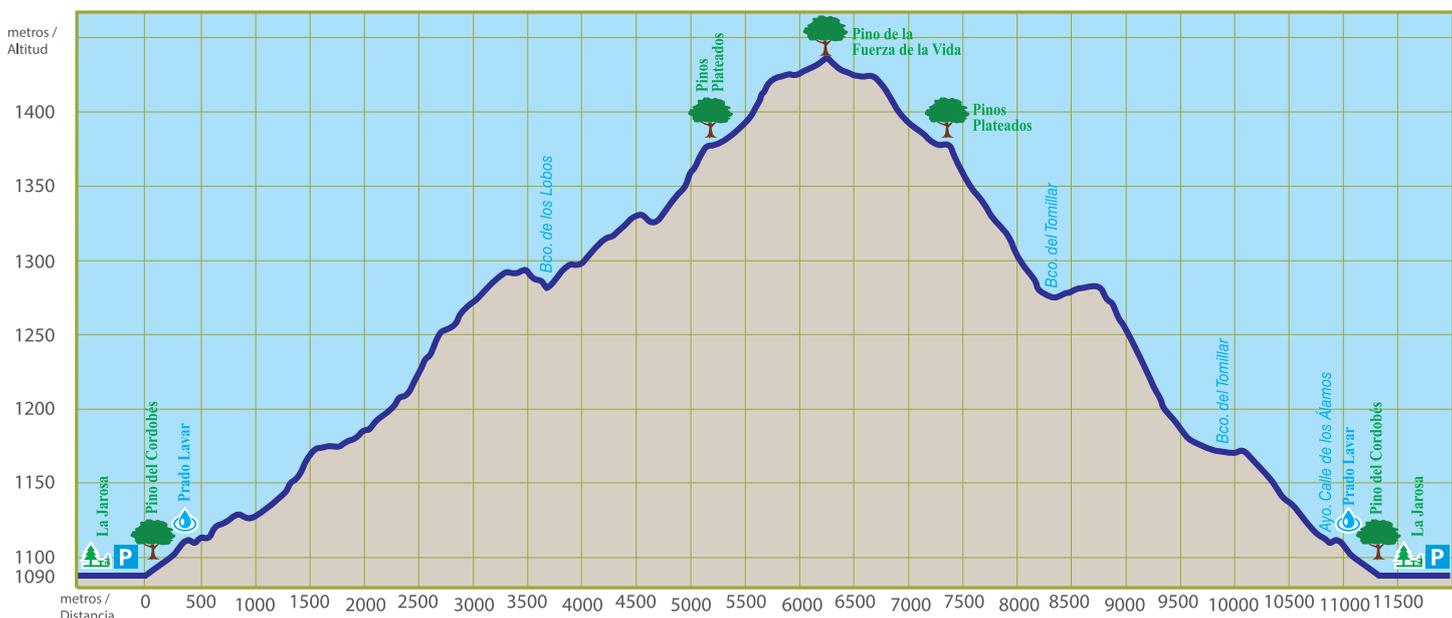
Ayuntamiento de Guadarrama

### Sabías qué...

La Sierra de Guadarrama constituyó un punto estratégico como defensa/acceso a la capital Madrid durante la Guerra Civil. La permanencia del frente en estos parajes dejó una importante huella en el territorio formada por los restos de las distintas edificaciones de la Guerra Civil. En las laderas de la Sierra de Guadarrama existen numerosos restos del patrimonio de la contienda.

Guadarrama cuenta con la posibilidad de recorrer las posiciones mejor conservadas y de mayor interés, recogiendo los restos bélicos más destacados a través de diferentes rutas autoguiadas por estos escenarios de gran interés cultural, ambiental y paisajístico a través de su producto turístico "Tras las huellas de la Guerra".

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
- **Punto de partida /destino:** Estación de Tablada
- **Distancia:** 6.800 m.
- **Dificultad:** Media
- **Duración:** 3 h.
- **Desnivel:** 276 m
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
**DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**



Ayuntamiento de Guadarrama

La ruta comienza detrás de la estación de Tablada (C/ Carretera de la Estación). Subiendo por esta calle nos encontraremos una puerta ganadera. Tras cruzarla se toma el camino de la derecha que asciende por la loma. Se trata del Cordel de Valladolid que ofrece unas panorámicas excelentes con poca pendiente. El cordel va paralelo al tendido eléctrico hasta cruzarse con una pista forestal marcada como PR30.

Continuando por la pista hacia la derecha encontraremos un cruce a la izquierda, donde en una roca visible nos encontramos con la inscripción Peñas Arcipreste de Hita que indica que el desvío a 800 metros. Abandonaremos la pista por un camino que asciende suavemente entre pinares y rocas, y en breve nos encontramos con la primera fuente, la Fuente de la Piedra. Un poco más adelante el camino llega a una pradera que coincide con el paso de la Cañada Real de Merinas desde donde ya se divisa la Peña del Arcipreste.

Para llegar hasta allí, se gira a la derecha y se asciende entre el pinar y rocas a nuestro destino. Desde aquí la vista sobre las Sierra de Guadarrama y los pueblos serranos es espectacular.

Para regresar se bajaría a la pradera y en dirección noroeste seguir hasta la valla que limita con la provincia de Segovia. Cruzarla y continuar por el GR-10 hasta su conexión con el Cordel de Valladolid, en el Puerto de Tablada. Cruzando de nuevo la valla hacia el lado madrileño, se desciende entre arbustos y praderas hasta la Fuente Lobo. A partir de este momento la ruta discurre paralela al tendido eléctrico volviendo a cruzar el PR-30, y descendiendo por el camino por donde habíamos subido llegaremos al inicio de nuestra ruta.



Daniel Ferrer y Vicente Santacaccia

Una alternativa no circular sería la que conduce hasta el Alto del León. Si optamos por esta posibilidad, una vez llegamos al Puerto de Tablada, en lugar de bajar por el Cordel de Valladolid se continuará por el GR-10 con marcas blancas y rojas en dirección Este y casi siempre en paralelo a la valla del límite provincial hasta llegar al Cerro de la Sevillana donde

se vuelve a cruzar al lado madrileño y de ahí hasta el Alto del León. En este trayecto pueden observarse varios restos de fortines, bunkers y otras edificaciones de la Guerra Civil.



Ayuntamiento de Guadarrama



Ayuntamiento de Guadarrama



Daniel Ferrer y Vicente Santacaccia

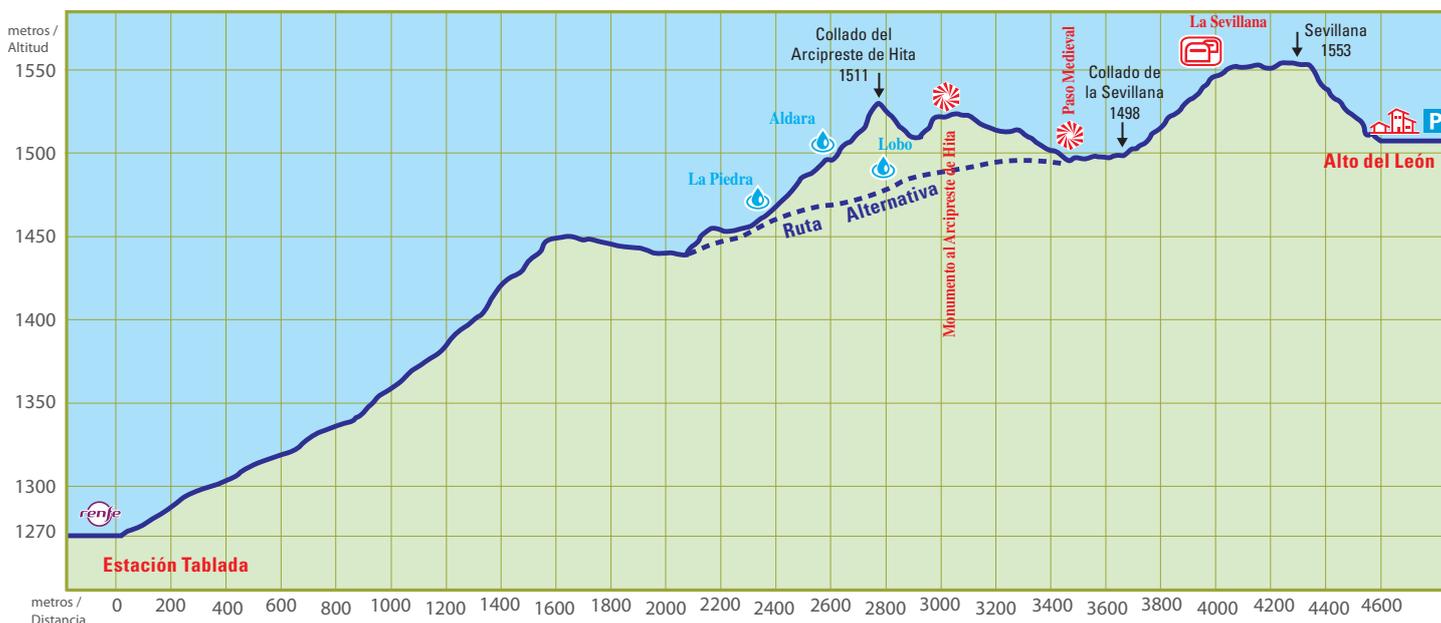
### Sabías qué...

Juan Ruiz, Arcipreste de Hita fue el autor de una de las obras más destacadas de la literatura medieval española y europea: *El Libro del Buen Amor*. Se le cree natural de Alcalá de Henares y como clérigo ejerció en Guadalajara.

Por estos lugares discurrió el paso medieval más importante y transitado de la Sierra de Guadarrama durante más de diez siglos: el camino de Balat Humayd y el puerto de Balathome. Este camino servía de unión entre Al-Andalus y el resto del territorio hispano-visigodo conquistado en el siglo VIII, y por él Abd al-Rahman III y Almanzor subieron en sus famosas y sanguinarias razias. Este mismo camino fue utilizado por los cristianos al ir reconquistando siglos más tarde los territorios musulmanes.

La Peña del arcipreste de Hita es un tor geomorfológico (afloramiento de roca granítica fracturada que se eleva de forma abrupta sobre el terreno)

## PERFIL DE LA RUTA



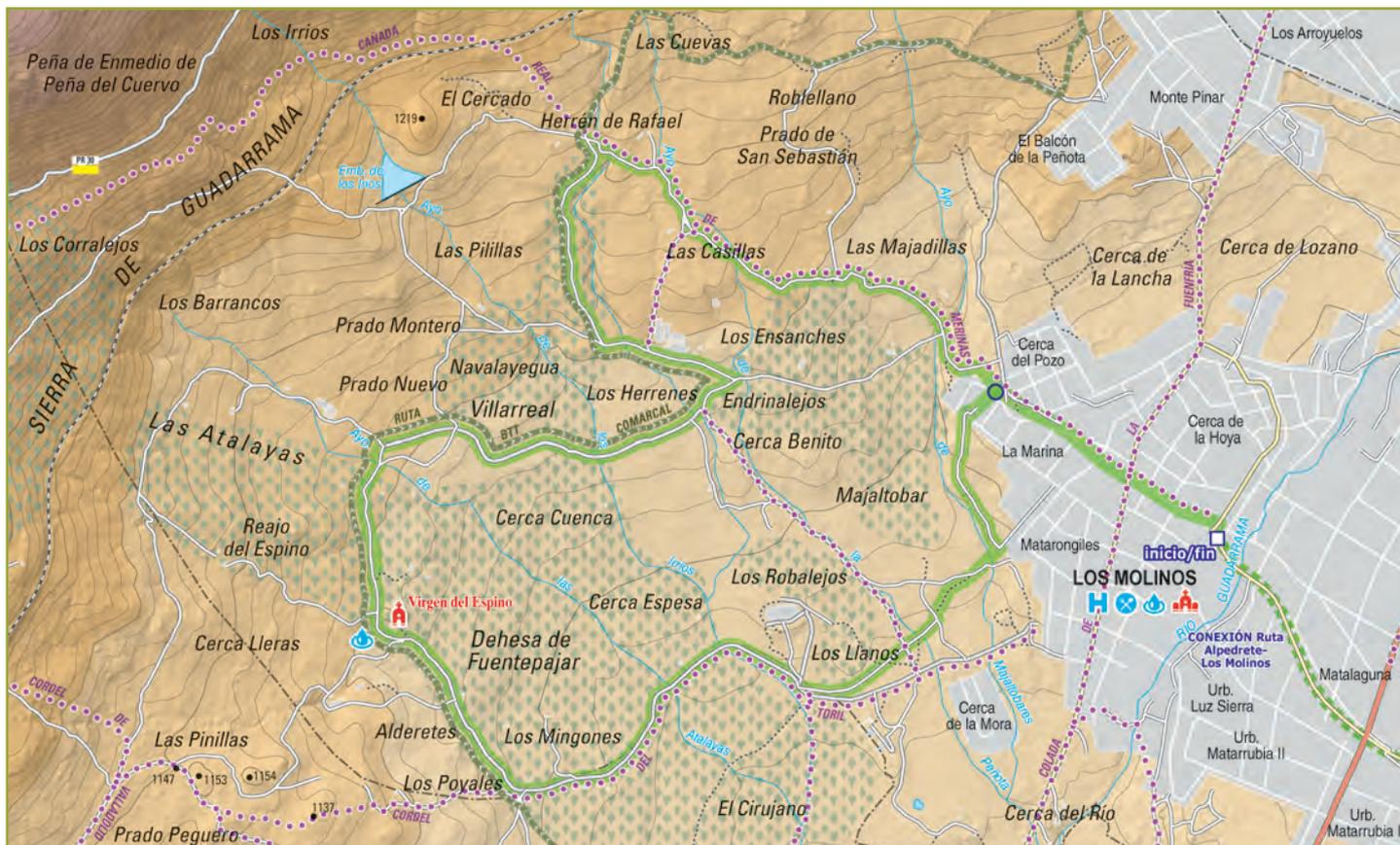
Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
- **Punto de partida /destino:** Ermita de San José
- **Distancia:** 10.000 m.
- **Dificultad:** Baja / media
- **Duración:** 2h 30 min
- **Desnivel:** 130 m.
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año
- **Señalización:** La ruta no cuenta con señalización específica

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
**DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**

Esta ruta discurre entre robles, fresnos y encinas, con pocas pendientes y con la vista a las montañas de la Sierra siempre presente.

Partiendo de la ermita de San José hay que seguir la Cañada Real de las Merinas en dirección noroeste. Seguiremos por la cañada que es ancha e iremos dejando a nuestra izquierda varios depósitos del Canal de Isable II. Al pasar junto a uno de ellos, la vía se estrecha para volver a ensancharse una vez se cruza el arroyo de la Peñota.



A los 3 Km. de la salida y tras cruzar un arroyuelo, se llega a un espacio abierto, sin árboles y con una pradera. Tendremos a la derecha La Peñota y se ve muy de cerca la vía del tren. En este punto se abandona la cañada y se toma el camino que sale a la izquierda, bajando hacia el Sur con menos pendiente cada vez. A 800 m. el camino se acaba al llegar perpendicularmente a otro.

Tomando el de la izquierda se pasa por una granja y a medio kilómetro otro camino cruza oblicuamente el nuestro. Cogemos el de la derecha que va en dirección Suroeste y en 100 m. llegamos a una bifurcación tomando el camino de la derecha de nuevo.

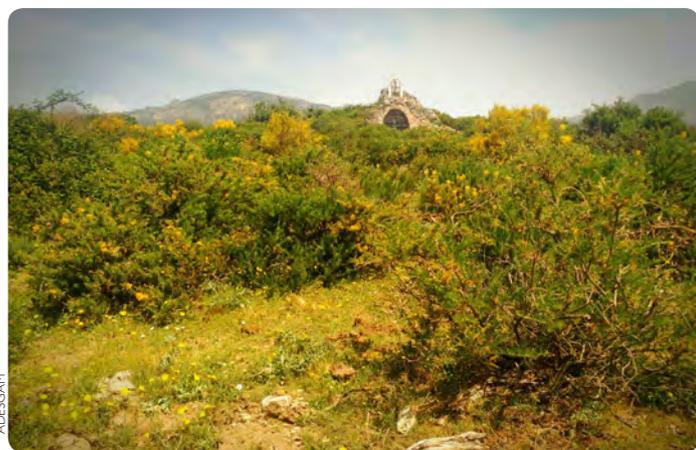
Se sigue la dirección que señala el cartel de un centro de hípica y llegaremos a una gran pradera. Tras atravesarla nos encontramos con un camino que tomaremos hacia la izquierda. A partir de este punto veremos en las fincas a los lados de nuestro camino edificaciones variadas para caballos, y 800 m. más adelante llegamos a una dehesa, de arbolado menos denso, donde se encuentra la ermita de la Virgen del Espino, cerca de la cual, al borde del camino, veremos una fuente (de agua no potable), y algo apartado, un abrevadero.



Continuando nuestro camino, 700 m. más adelante veremos a nuestra derecha un portillo. A partir de aquí, volveremos a Los Molinos por una vía pecuaria llamada “cordel del Toril”.

Continuaremos por el cordel entre preciosas dehesas y pronto, a unos 200 m, cruzaremos un portillo, pasado el cual dejaremos a la izquierda la finca del convento de las Hermanitas de los Pobres. A partir del portillo, el camino está asfaltado y continuaremos por él hasta llegar a las primeras casas de la villa. Volveremos al punto de partida siguiendo el paseo de los Transehuntes, que bordea el núcleo urbano y por el que llegamos a la cañada de la que habíamos iniciado la ruta.

Fuente: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)



### Sabías qué...

El pueblo de Los Molinos debe su nombre a la existencia en 1751, de una actividad harinera que se encontraba en el cauce del río Guadarrama. Había varios molinos harineros en los que se molían las cosechas del cereal propias de los pueblos aledaños, principalmente cebada, centeno y algo de trigo, para conseguir la harina y el salvado con las que alimentar a personas y animales.

## PERFIL DE LA RUTA



### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
- **Punto de partida /destino:** Aparcamiento de Majavilán
- **Distancia:** 7.800 m .
- **Dificultad:** Baja
- **Duración:** 3 horas
- **Desnivel:** 395 m.
- **Mejor época:** la ruta puede hacerse durante todo el año
- **Recomendaciones:** en invierno llevar ropa de abrigo ya que es posible encontrar nieve en alguna parte del recorrido
- **Señalización:** la senda está marcada en los árboles con círculos naranjas

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**



Esta ruta circular discurre por cotas medias del Valle de la Fuenfría y coincide en su inicio con la Calzada Borbónica. La senda está marcada con círculos naranjas en los árboles.

Una vez abandonado el aparcamiento de Majavilán ascenderemos suavemente por la Calzada Borbónica, y una vez cruzado el Puente del Descalzo se debe

tomar a la derecha el camino Agromán, que atraviesa ascendiendo los arroyos de Navazuela y de los Acebos. En este punto se pueden ver tejos, bardagueiras, brezos y acebos que dan nombre a este último arroyo. A la derecha se puede ver el embalse de Las Berceas a medida que se abre la vegetación.



Al final del camino Agromán, se toma la vereda de Enmedio que parte a la izquierda y que continua ascendiendo hasta llegar a una pista ancha, que es la Carretera de la República que asciende hasta el Puerto de la Fuenfría. Nosotros en este punto la tomaremos hacia la derecha comenzando nuestro descenso y en poco tiempo estaremos en la pradera de Navarrulaque, donde se encuentra la Fuente-Refugio, monumento dedicado a los primeros caminantes, y el reloj de sol dedicado a Camilo José Cela y una encina en honor a Giner de los Ríos.

Continuar por la pista hasta los Miradores de los Poetas, donde se podrá obtener una panorámica espectacular. Se pueden admirar los Sietes Picos, puerto de Navacerrada y distintos pueblos de la sierra. Seguir por el sendero que une el mirador de Vicente Aleixandre con el de Luis Rosales. Entre ellos, encontraremos versos de poetas que escribieron sobre la Sierra de Guadarrama, labrados en piedra.

De nuevo en la pista, seguiremos descendiendo y se toma a la izquierda la vereda Alta hasta la vereda de los Encuentros que nos lleva hasta el río de la Venta; cruzando éste, se llega a la fuente del Tercer Retén. Seguiremos descendiendo para acabar la excursión en el área recreativa de las Dehesas. Para volver a nuestro punto de salida solo tendremos que ascender paralelos al río y a la carretera unos cientos de metros.

Fuente: [www.parquenacionalsierraguadarrama.es](http://www.parquenacionalsierraguadarrama.es)

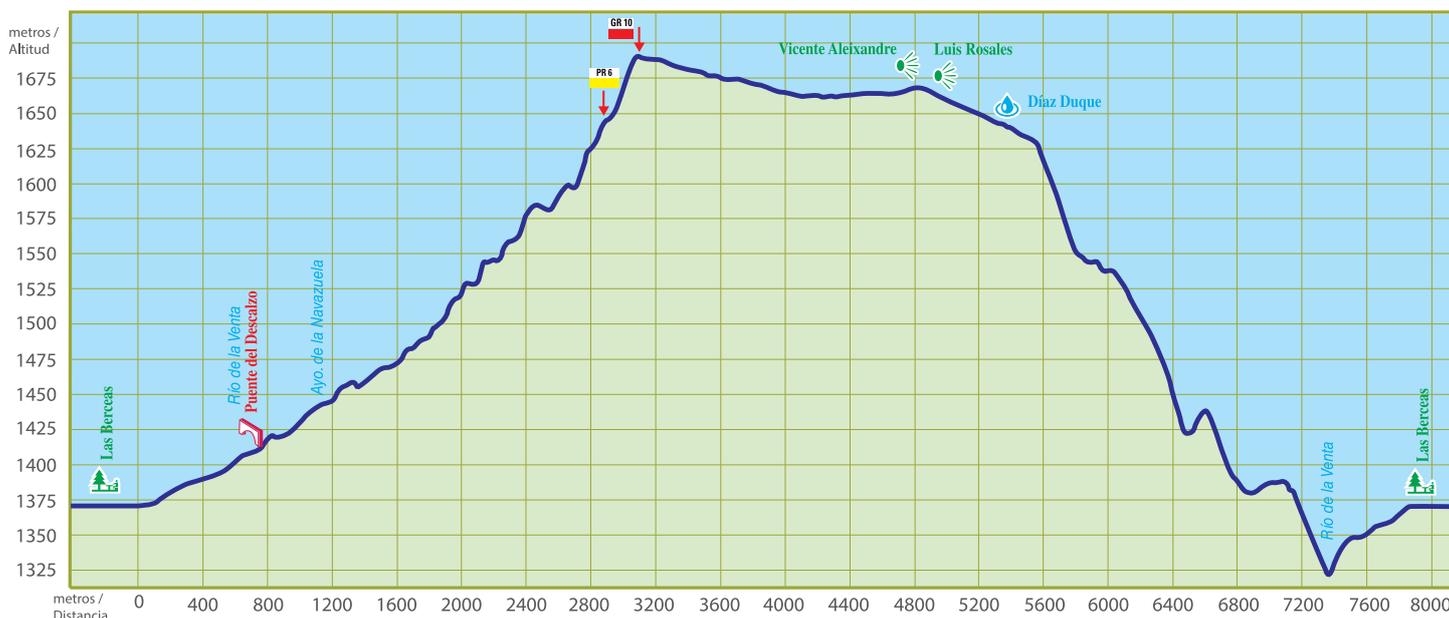


Joel Lorenz

### Sabías qué...

En el Valle de la Fuenfría se encuentra el tramo mejor conservado de la Calzada Romana que unía las ciudades de Segovia y Titulcia. Fue construida en piedra en el siglo I d.C en tiempos del emperador Vespasiano y utilizada hasta el años 1793, fecha en que se abrió el Puerto de Navacerrada. Se trataba de una importante vía de comunicación declarada Conjunto Histórico-Artístico Nacional y que hoy en día es utilizada por los excursionistas de la Sierra de Guadarrama.

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

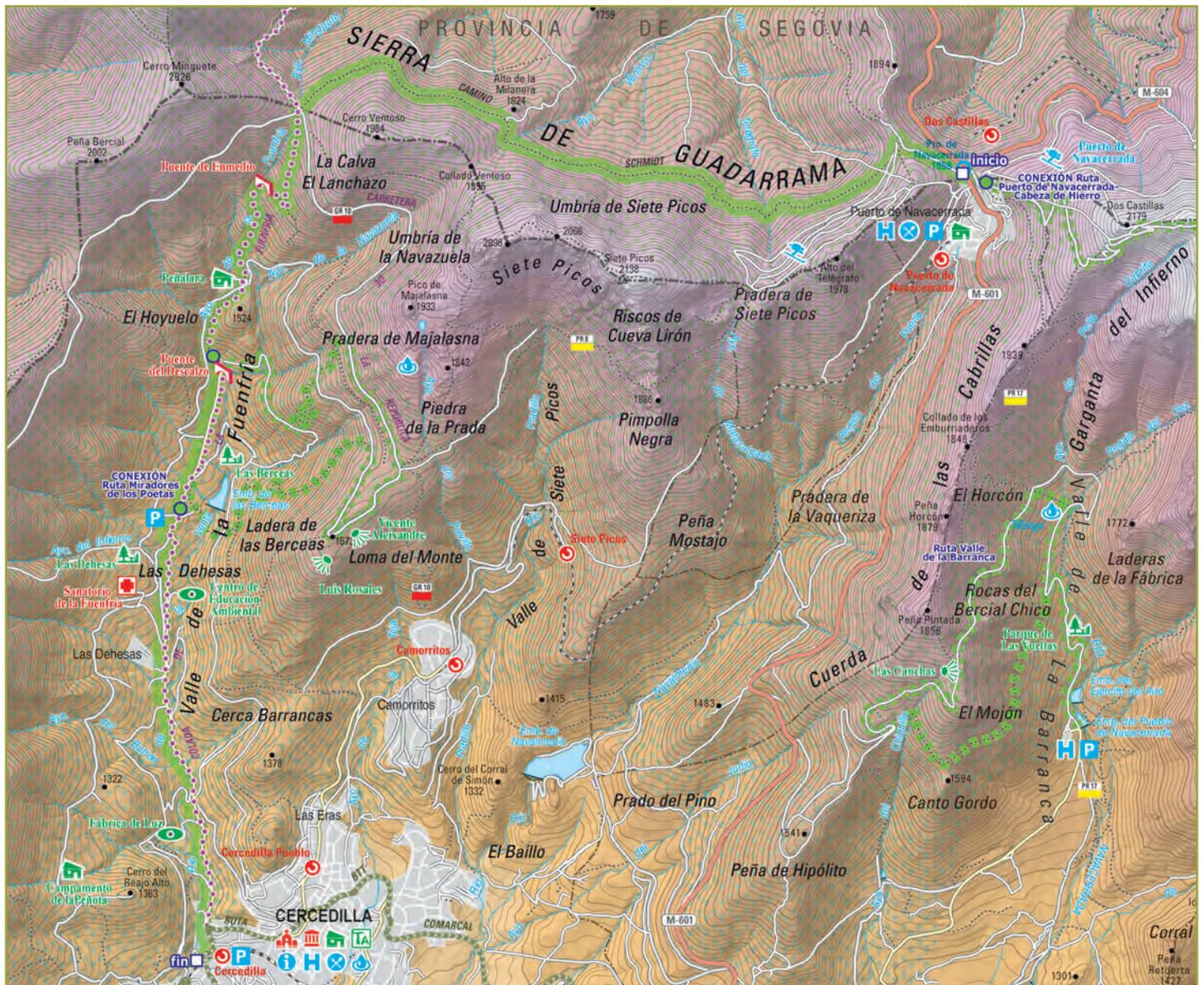
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DEL PUERTO DE NAVACERRADA A CERCEDILLA POR EL CAMINO SCHMID Y LA FUENFRÍA

20  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal
- **Punto de partida -destino:** Puerto de Navacerrada / Cercedilla
- **Distancia:** 16.000 m.
- **Dificultad:** Media
- **Duración:** 3 h. en condiciones normales
- **Desnivel:** Del Puerto de Navacerrada hasta el Puerto de la Fuenfría el desnivel es poco importante. Desde aquí hasta la localidad de Cercedilla se deben descender unos 614 m.
- **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año. En época invernal parte del recorrido puede encontrarse nevado.
- **Equipación:** Si se realiza el recorrido en época invernal se debe contar con equipo completo (botas de montaña, polainas, etc.).
- **Señalización:** La ruta no tiene señalización específica en el terreno

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE

La excursión comienza en el Puerto de Navacerrada, siendo una opción muy recomendable acceder a éste desde Cercedilla (donde



Joel Lorens

se pueden dejar los vehículos) en el pequeño tren de cremallera. Una vez situados en el Puerto dirigirse hacia la pista de esquí del Escaparate y tomar el camino Schmid, que se dirige hacia el Puerto de la Fuenfría en dirección oeste, por la umbría de los Siete Picos.

La senda, que transcurre por un pinar, no tiene pérdida alguna (incluso con nieve) pues existen indicaciones en los árboles. Tan sólo hay que estar atento a la única bifurcación del camino (unos 50' después de comenzar la marcha) y en ella elegir la senda de la derecha (en un cartel indica "Senda de los Cospes"), que conduce en 30' aproximadamente al Puerto de la Fuenfría.



Desde este paso de montaña hay que descender hacia el sur por la calzada romana, fácilmente identificable, hasta llegar al chalet del Club Peñalara, junto a la pradera de Los Corralillos, para allí enlazar con la carretera asfaltada que comunica con la localidad de

Cercedilla. Desde la Fuenfría a Cercedilla se pueden emplear, en condiciones normales, 1h 40'. En total 3h de marcha sin realizar descansos o paradas importantes.

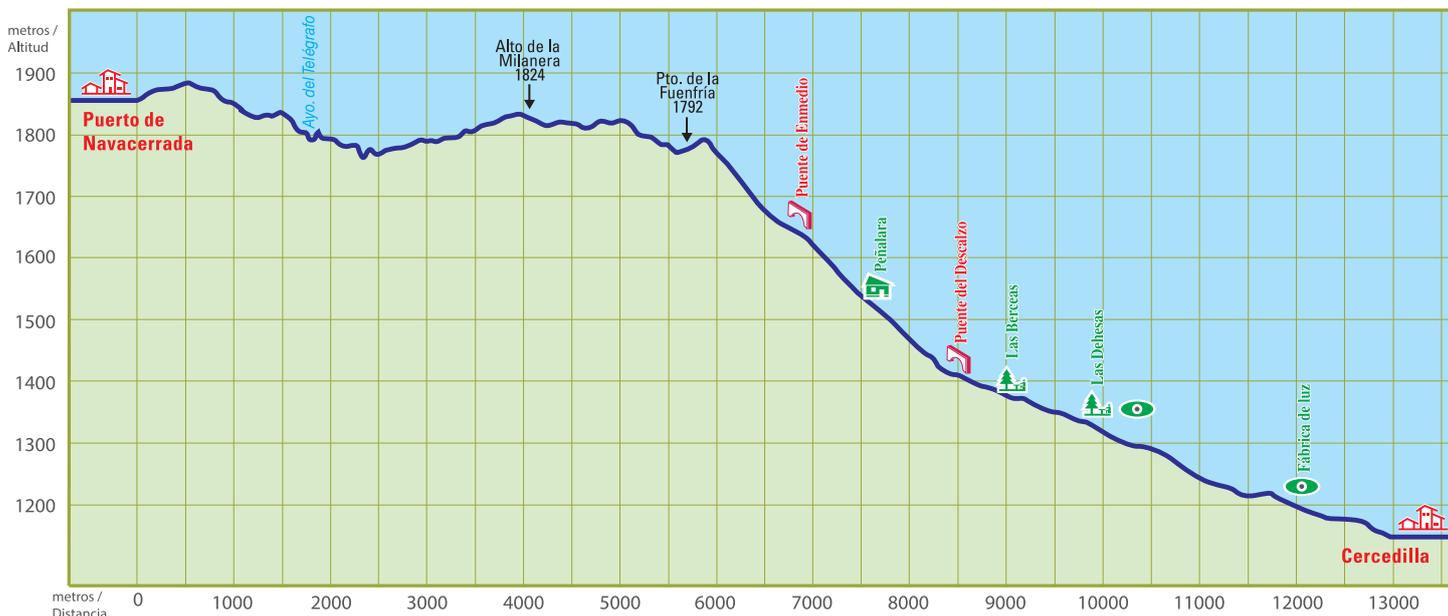


Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

### Sabías qué...

La Estación de Esquí del Puerto de Navacerrada que se encuentra en el término municipal de Cercedilla fue una de las primeras de España junto con la estación de La Molina en el Pirineo Catalán. Cercedilla es un referente del esquí olímpico español donde se forjaron los campeones olímpicos Paquito y Blanca Fernández Ochoa. Paquito ha sido hasta la fecha el único español en conseguir una medalla de oro en unos juegos olímpicos de invierno, fue en Sapporo en el año 1972. Cercedilla cuenta con el Museo del Esquí donde se puede conocer mejor este apasionado deporte y las figuras de estos campeones.

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

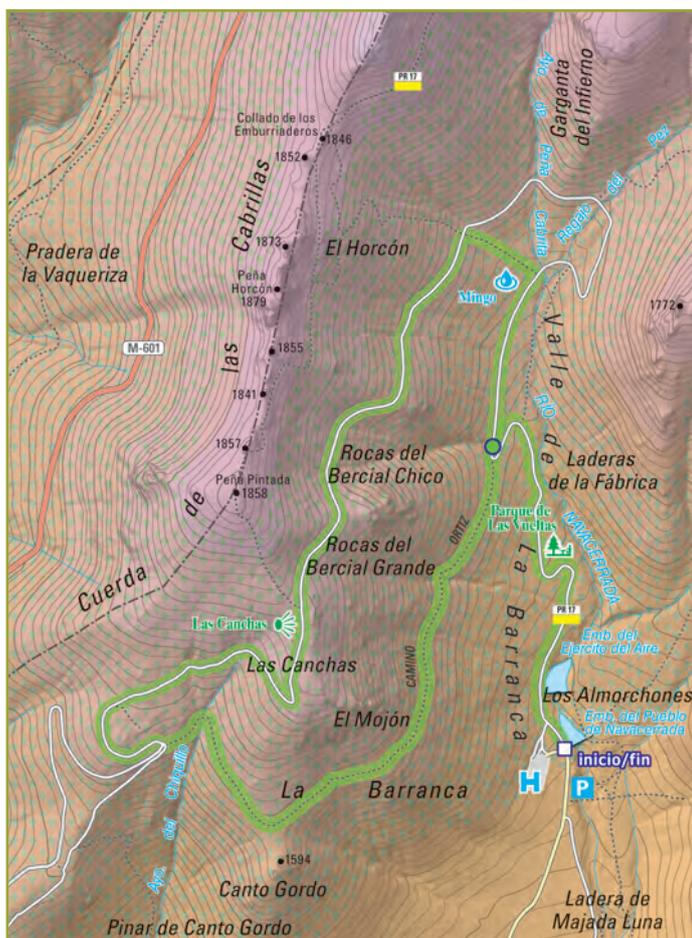
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# EXCURSIÓN POR LOS PINARES Y GAYUBARES DEL VALLE DE LA BARRANCA

21  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA



Este itinerario comienza en el aparcamiento del Valle de la Barranca, donde resulta muy fácil localizar la amplia pista forestal que se introduce en el pinar. Después de caminar por ella y de alcanzar el área recreativa “Las Vueltas”, aparece a la izquierda una vereda señalizada como “Camino Ortiz”. La ruta continúa por este camino que



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
- **Punto de partida /destino:** Aparcamiento del Valle La Barranca, junto al hotel.
- **Distancia:** 8.900 m.
- **Dificultad:** media
- **Duración:** 2h 30' (en condiciones normales)
- **Desnivel:** 365 m. La cota más baja se sitúa en el aparcamiento y la altitud máxima se alcanza en el Mirador de las Canchas, a 1.745 m.)
- **Mejor época:** la excursión puede realizarse durante todo el año, en el invierno es frecuente encontrar nieve en las zonas altas del itinerario.
- **Equipación:** Botas de montaña, ropa de abrigo en invierno.
- **Señalización:** el comienzo y el final del recorrido aparece señalado con las marcas de PR 17 (pequeño recorrido nº 17).

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE



discurre a media ladera dejando a ambos lados extensos mantos de gayuba, una inconfundible especie rastrera que tapiza el suelo. Este tramo del recorrido ofrece buenas panorámicas sobre Navacerrada y el cordal de Cuelgamuros.

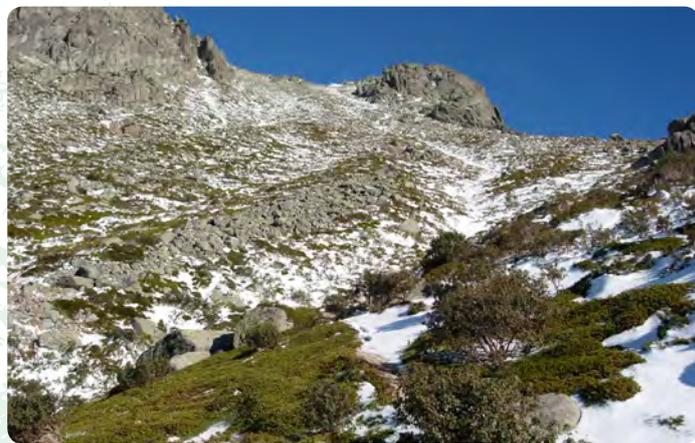
Después de cruzar un regato se llega a un mirador donde antiguamente se situaba el hospital de tuberculosos conocido como “Walpurgis”, demolido hace ya unos cuantos años. Este es un buen lugar para hacer una parada y disfrutar de las vistas, aprovechando la información que nos ofrecen los paneles interpretativos. La ruta continúa por la pista que sube a la derecha, hacia el Mirador de las Canchas, situado a 1.745 m. Desde este punto pueden observarse el Alto de las Guarramillas y la silueta del Peñotillo.

Después de abandonar este mirador se debe descender por la pista 2 km. hasta encontrar una

desviación a la derecha con las marcas amarillas y blancas del PR 17. Tomando este sendero se llega hasta una fuente, para posteriormente, por un camino que se une a la pista forestal, paralelo al río, llegar nuevamente al aparcamiento, nuestro punto de partida.



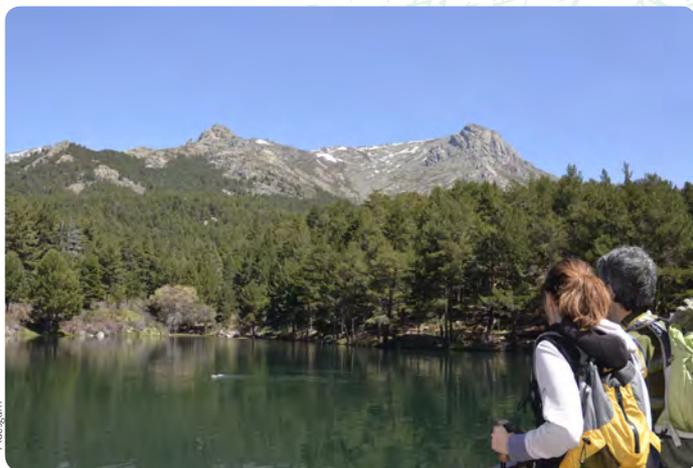
Joel Lorens



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



Joel Lorens



Adesgam

### Sabías qué...

El Real Sanatorio de Guadarrama, conocido como "Walpurgis", fue el primer sanatorio para tuberculosos de España ya que se construyó en 1917. Por él pasaron ilustres personajes como Rafael Alberti entre 1920 y 1921 y Camilo José Cela que estuvo interno entre 1931 y 1932. A finales de los años sesenta el hospital quedó abandonado y finalmente fue demolido en 1994.

Se le conoce como "Walpurgis" gracias a la película de terror española "La Noche de Walpurgis" (1971), protagonizada por Paul Naschy y que cuenta con escenas rodadas en su interior.

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

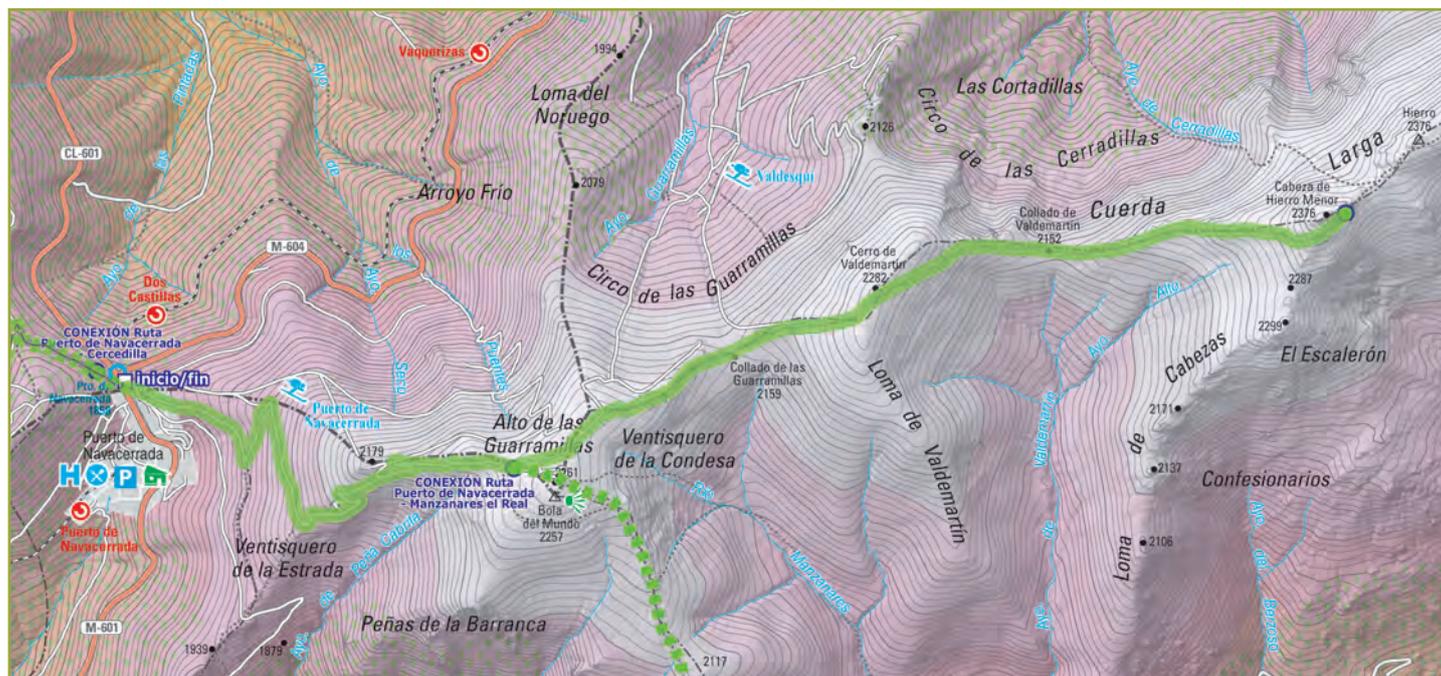
Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DEL PUERTO DE NAVACERRADA A LA CUMBRE DE CABEZA DE HIERRO MENOR POR EL ALTO DE LAS GUARRAMILLAS

22  
RUTA

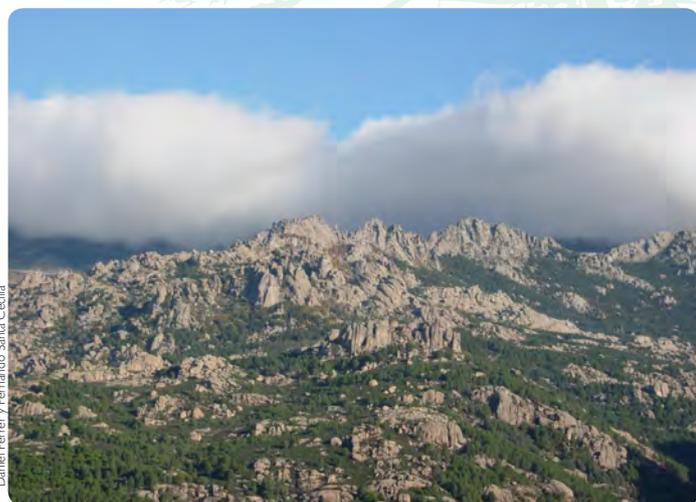
## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** lineal ida y vuelta
- **Punto de partida /destino:** Puerto de Navacerrada-Cabeza de Hierro Menor-Puerto de Navacerrada
- **Distancia:** 14.500 m.
- **Dificultad:** alta (ruta de alta montaña)
- **Duración:** 4 h (ida y vuelta)
- **Desnivel:** 940 m. (incluye desniveles acumulados)
- **Mejor época:** la ruta no debe realizarse con malas condiciones meteorológicas. En invierno gran parte de la ruta puede estar cubierta de nieve y es necesario equipo específico
- **Equipación:** ropa de abrigo y material técnico (piolet y crampones) en caso de realizar la ruta en invierno
- **Señalización:** la ruta no cuenta con señalización específica

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

Desde el aparcamiento del Puerto de Navacerrada la mejor opción es tomar el camino asfaltado (en invierno nevado pero igual de evidente) que asciende serpenteando hasta el Alto de las Guarramillas (2.268 m.), lugar conocido popularmente como la Bola del Mundo, por la vertiente madrileña. Para ello hay que salvar un desnivel inicial de 408 m. (en condiciones normales se puede emplear 1h 15').

Desde ese lugar hay que tomar rumbo al noreste y recorrer el cordal descendiendo primero hasta el collado de las Guarramillas (2.159 m.) y ascendiendo después al cerro de Valdemartín (2.278 m.), que se debe alcanzar en unos 30' desde el alto de las Guarramillas (1h y 45' desde la salida). Desde esta atalaya privilegiada hay que descender nuevamente hasta el collado del mismo nombre (2.151 m.) e inmediatamente emprender el ascenso definitivo a la Cabeza de Hierro Menor (2.299 m.), donde concluye esta excursión (40' desde Valdemartín, total 2h 45'). El descenso al Puerto de Navacerrada se realiza por la misma ruta.

Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

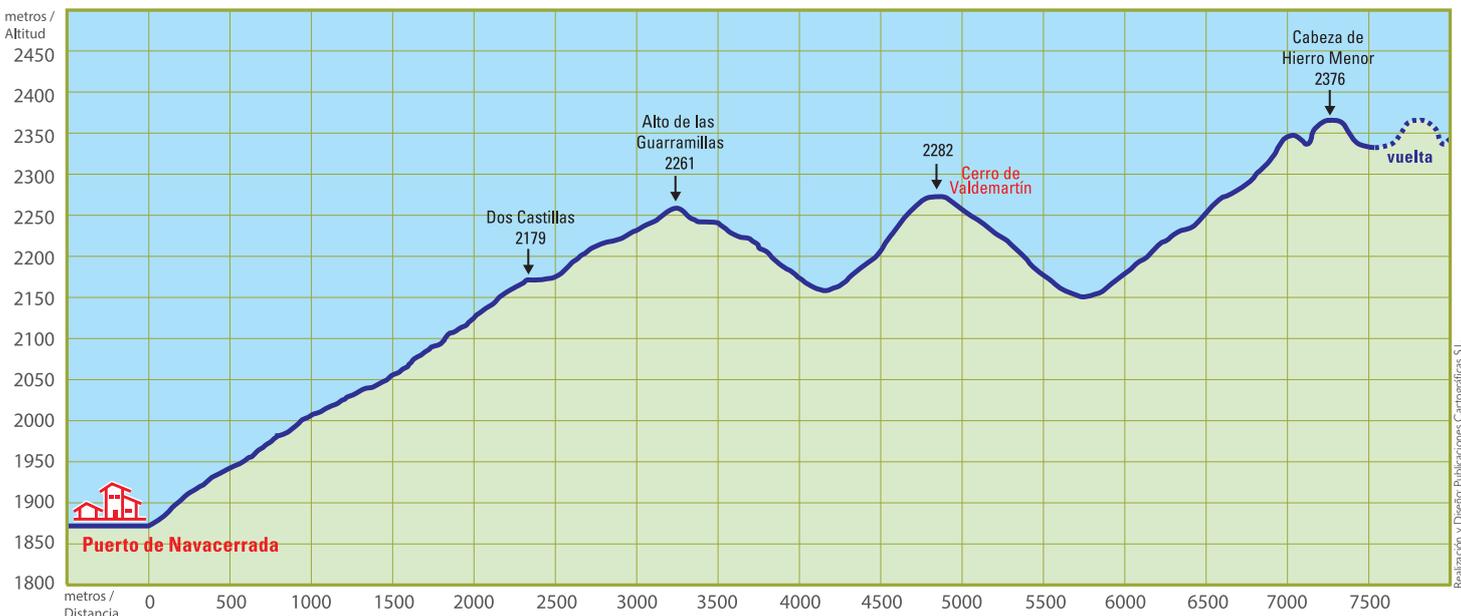


### Sabías qué...

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama ocupa 33.960 hectáreas de este macizo montañoso del Sistema Central que es la Sierra de Guadarrama. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura, como por ejemplo por los que discurre esta ruta propuesta.

Este Parque Nacional constituye una muestra representativa de los sistemas naturales de alta montaña mediterránea como son matorrales y pastizales alpinos, pinares, melojares, turberas, con modelado glaciar y periglacial, y presencia de relieves y elementos geológicos singulares.

### PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# DEL PUERTO DE NAVACERRADA AL CASTILLO DE MANZANARES EL REAL POR EL VIEJO CAMINO DEL HIELO

23  
RUTA

## MAPA DE LA RUTA



## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** lineal solo ida
- **Punto de partida /destino:** Puerto de Navacerrada / Manzanares El Real
- **Distancia:** 17.000 m.
- **Dificultad:** Alta (Ruta de alta montaña)
- **Duración:** 5 h en condiciones normales
- **Desnivel:** 1.360 m
- **Mejor época:** no se recomienda hacer esta ruta en malas condiciones meteorológicas. En invierno gran parte del recorrido puede estar nevado y es necesaria equipación adecuada.
- **Equipación:** imprescindible botas de montaña, ropa de abrigo, brújula, en caso de realizar la ruta en invierno se debe llevar material específico: crampones y piolet.
- **Señalización:** el itinerario está señalizado con marcas amarillas y blancas del PR-18 (pequeño recorrido 18)

RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL  
DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE

En el Puerto de Navacerrada tomamos la pista de hormigón que conduce al Alto de las Guarramillas (Bola del Mundo), una vez alcanzados los 2.268 m. de esta cumbre, la excursión desciende durante 300 m. por una vereda que transcurre

entre piornos. A la altura de los primeros riscos que aparecen a la izquierda se toma un camino a la izquierda para bajar al Ventisquero de la Condesa, (llamado así al pertenecer a Francisca de Silva y Mendoza Marquesa de Santillana y Condesa del Real de Manzanares), antiguamente conocido como Ventisquero de las Guarramillas. En este mismo lugar nace el río Manzanares, abriéndose paso entre las vertientes de la Sierra del Francés.

La excursión transcurre paralela al río por sus diferentes orillas. El primer tramo atraviesa amplios pastizales y tollares, hasta llegar al puente de los Manchegos. Sin cruzar el puente la ruta continúa por la pista, siguiendo durante 200 m. por la margen izquierda del río hasta encontrar una senda que desciende a la derecha, muy cerca del cauce.

Este nuevo tramo de la excursión serpentea entre matorrales y pinos, muy cerca puede verse cómo el río va salvando una serie de pozas y cascadas conocidas como Los Chorros. Más abajo conviene fijarse

en el trazado que dibuja el sendero donde en algunos momentos todavía se aprecia el zig-zag del viejo camino del hielo, realizado en mampostería, que data del S. XVII. Posteriormente, llega un momento en donde la excursión toma un desvío a la derecha y cruza el río por un puente de troncos (aparece indicado con un cartel que indica "Paso"). Siguiendo ahora por la margen derecha del río se llega a una pista forestal; la excursión continúa por la pista en sentido descendente junto al curso del Manzanares hasta llegar a Canto Cochino.

En el último aparcamiento de Canto Cochino sale una pista que va paralela al río por su orilla derecha hasta encontrar un pequeño puente; cruzamos y siguiendo las marcas de PR el itinerario desciende por la Garganta Camorza hasta El Tranco. Por último, hay que tomar la carretera que sale de este lugar y que lleva al pueblo de Manzanares El Real.



Daniel Ferrer y Vicente Santacelia

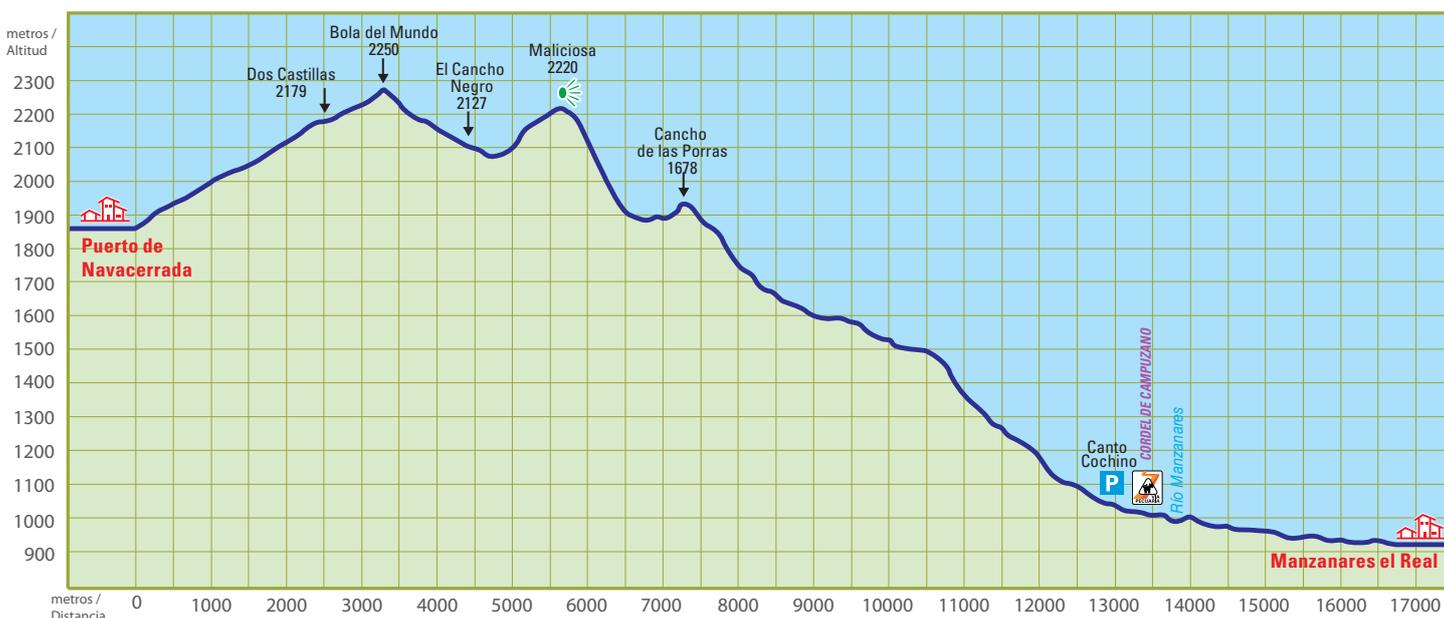


### Sabías qué...

*Durante los siglos XIX y XX se explotaron los antiguos neveros y ventisqueros como el de la Condesa, que constituían un importantísimo almacén de nieve y hielo que abastecía a la ciudad de Madrid.*

*Los neveros trabajaban mucho y duro. Con carros tirados por bueyes hacían el camino desde la sierra hasta Madrid en dos jornadas y media, después de un arduo trabajo de varias horas para amontonar y apisonar la nieve en los carros. Durante el camino se perdía un tercio de la carga y como cobraban por peso descargado, se explica su codicia por cargar mucho en el ventisquero. Tras descargar el hielo, volvían a la Sierra en un continuo ir y venir para el abasto de hielo de una población como Madrid.*

## PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

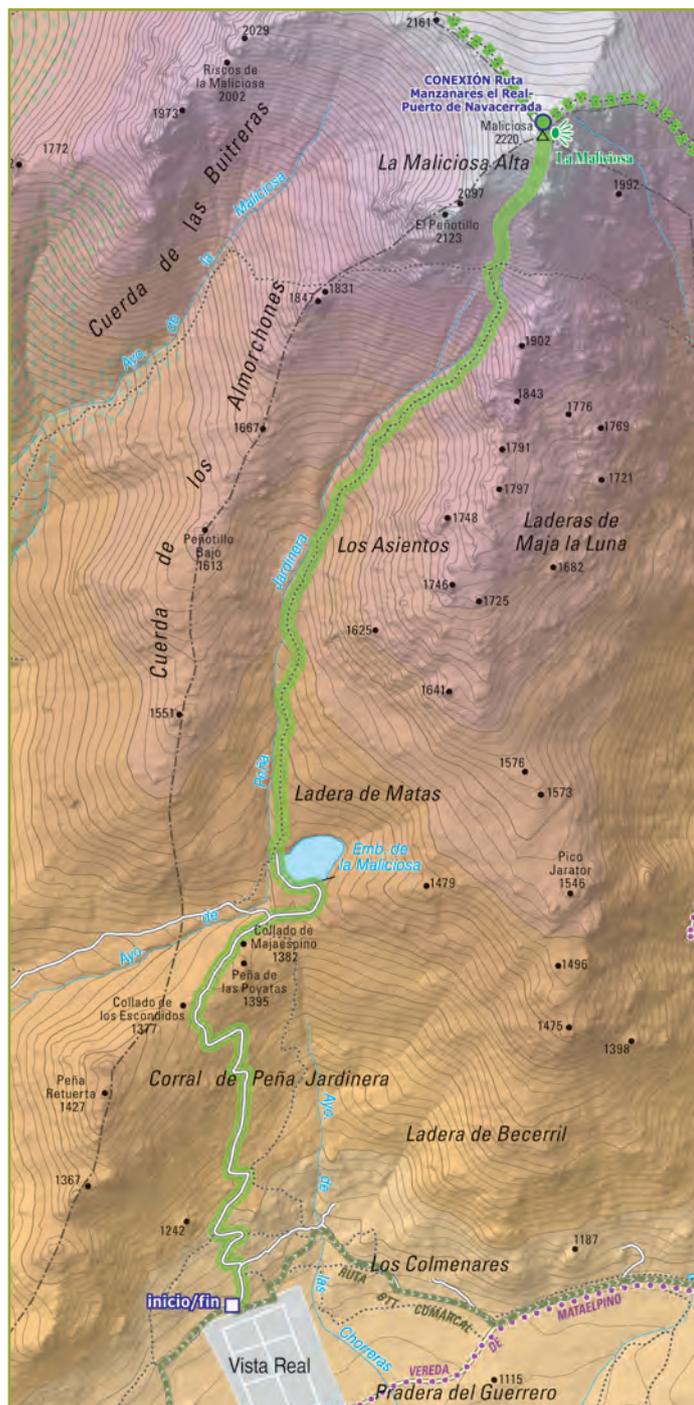
### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)

# UNA SUBIDA DISTINTA A LA CUMBRE DE LA MALICIOSA

## MAPA DE LA RUTA



La ruta comienza en la urbanización Vista Real (Becerril de la Sierra), a la que se accede por la M-617, desde Mataelpino o desde el cruce con la carretera M-607. Al entrar en la urbanización se observa una calle de gran pendiente, continúe por ella hasta encontrar un camino de tierra y estacione allí su vehículo.

## INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal (ida y vuelta)
- **Punto de partida /destino:** Urbanización Vista Real (Becerril de la Sierra)
- **Distancia:** 10.200 m.
- **Dificultad:** Alta (Ruta de alta montaña)
- **Duración:** 4h 30 min (3 h de ascensión aprox.)
- **Desnivel:** 1.100 m.
- **Mejor época:** La ruta no debe hacerse con malas condiciones meteorológicas. Con nieve los tiempos pueden aumentar considerablemente
- **Equipación:** Ropa de abrigo y material técnico (piolet y crampones) en caso de realizar la ruta en invierno.
- **Señalización:** La ruta no cuenta con señalización específica.

**RECUERDA SEGUIR SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE**



Joel Lorens

En ese mismo lugar existe una barrera que restringe el acceso a los vehículos no autorizados. Aquí comienza la excursión, por el camino que asciende hasta la pequeña presa de La Maliciosa. Se trata de un tramo algo exigente por la gran pendiente del trazado, aunque las vistas hacia el valle y la cumbre compensan el esfuerzo. Hasta la presa se deben emplear unos 45 minutos. No conviene empezar a un ritmo



Joel Lorens

muy fuerte ya que la excursión es larga y los desniveles que se deben superar (tanto de ascenso como de descenso) son muy considerables.

Una vez alcanzada la presa de La Maliciosa, un buen lugar para realizar una breve parada, es necesario localizar una valla metálica de color rojo, ya que éste es el único paso viable hacia el sendero que remonta el valle. El sendero es estrecho pero evidente y fácilmente transitable incluso con nieve, ya que generalmente existe huella.

Siga remontando el valle entre el curso del arroyo de la Peña Jardinera y el cordal rocoso de Los Asientos hasta alcanzar en 1 hora y 20 minutos aproximadamente (desde la presa) la gran canal que separa las dos cumbres de La Maliciosa (El Peñotillo Alto y La Maliciosa Alta). Llegados a este punto las vistas

valle abajo resultan muy atractivas y la relativa cercanía de la cumbre nos anima a continuar la excursión.

En invierno puede resultar necesario calzarse los crampones y echar mano del piolet.

Remonte el gran canchal de la canal sur hasta alcanzar el collado (40 minutos) situado entre las dos cumbres. Desde este lugar dirigirse hacia la cumbre principal que se alcanza en 10 ó 15 minutos. Ya se encuentra en una de las cimas más emblemáticas de la Sierra del Guadarrama, a 2.227 metros de altitud.

El regreso se realiza por el mismo camino que la ida.



Daniel Ferrer y Vicente Santacelilia

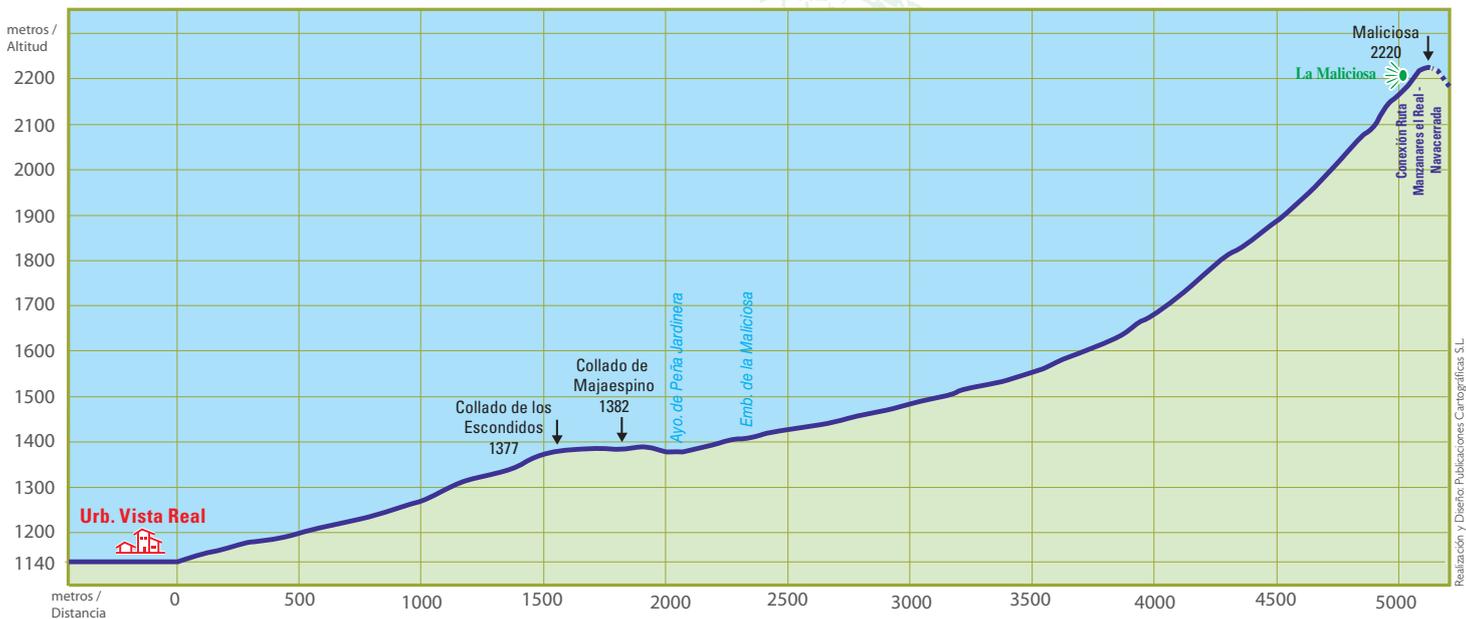


Joel Llorens

### Sabías qué...

El mismísimo Diego de Velázquez en 1635 pintó La Maliciosa en el retrato del Príncipe Baltasar Carlos a caballo. En el fondo de la obra, que se conserva en el Museo del Prado, aparece este emblemático pico de la Comunidad de Madrid cubierto de nieve.

## PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

### Dónde comer, dónde dormir, qué hacer, turismo activo y mucho más...

Disfruta de alojamientos con encanto, excelente gastronomía, empresas de turismo activo y una agenda de ocio con propuestas para todos para sacarle el mayor partido a tu visita a la Sierra de Guadarrama en

[www.sierraguadarrama.info](http://www.sierraguadarrama.info)